



ISSN 1730-2951

BEZPŁATNY
MAGAZYN
INFORMACYJNY

Informator

Numer 02/198/2016
26.02.2016 r.

SPÓŁDZIELCZY

SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ W SWARZĘDZU



25 LAT STOWARZYSZENIA PRZYJACIÓŁ DZIECI SPECJALNEJ TROSKI

Czytaj strony 12-13

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Swarzędzu

ul. Kwaśniewskiego 1
62-020 Swarzędz
tel. +48 61 817 40 11
tel. +48 61 817 40 61
fax +48 61 817 40 93
zarzad@sm-swarzedz.pl
www.sm-swarzedz.pl

poniedziałek - 7.00-17.00
wtorek-czwartek - 7.00-15.00
piątek - 7.00-13.00

Administracja Swarzędz Południe

Os. E. Raczyńskiego 20
62-020 Swarzędz
tel. +48 61 817 52 69
tel./fax +48 61 817 59 15
raczynskiego@sm-swarzedz.pl

Administracja Swarzędz Północ

ul. Gryniów 6
62-020 Swarzędz
tel. +48 61 817 43 22
tel./fax +48 64 69 252
gryniow@sm-swarzedz.pl

Informator Spółdzielczy

tel. +48 61 64 69 257
informator@sm-swarzedz.pl

Zdalny Dostęp

tel. +48 61 64 69 254
zdalnydostep@sm-swarzedz.pl

Centrum Monitoringu

tel. +48 61 817 36 15
tel. +48 61 64 69 251
czynne 24 h



CZEKAMY NA OFERTY

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Swarzędzu, ul. Kwaśniewskiego 1, oczekuje na oferty na wykonawstwo w roku 2016 następujących robót remontowych i usług:

- Konserwacja domofonów.
- Kontrola stanu technicznego przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych).
- Wykonawstwo robót malarskich.
- Wykonawstwo robót dekarских.
- Wykonawstwo prac dezynsekcyjno-deratyzacyjnych.
- Wykonawstwo i konserwacja instalacji wod.-kan.-gaz.-co.
- Wykonawstwo robót zieleniarsko-drogowych.
- Wykonawstwo drobnych prac murarskich.
- Konserwacja urządzeń kotłowni gazowych.
- Konserwacja instalacji elektrycznych.
- Wymiana wodomierzy.
- Kontrola instalacji gazowych.
- Badanie instalacji elektrycznej i piorunochronnej.

Oferty należy składać w sekretariacie Zarządu (ul. Kwaśniewskiego 1, 62-020 Swarzędz) w terminie do 11 marca 2016 r.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Administracjach Osiedli Spółdzielni Mieszkaniowej:

- os. Raczyńskiego 20, tel. 61 817 52 69
- ul. Gryniów 6, tel. 61 817 43 22



Autor plakatu Marcin Szramkowski

CHARYTATYWNY MARATON ZUMBOWY

Upzejmie informujemy, że **19 marca (w sobotę)** odbędzie się Charytatywny Maraton Zumbowy „**Tańczymy dla Wiecha**”. Impreza odbędzie się w Swarzędzkim Centrum Sportu i Rekreacji – Hala SCSiR, ul. Święty Marcin 1 i potrwa od godz. 16:00 do 19:30. Celem wydarzenia jest zebranie funduszy na leczenie i rehabilitację Wiesława Palacza (mieszkańca Swarzędza), który cierpi na skutek wylewu krwi do mózgu, którego doznał w grudniu zeszłego roku.

Krzysztof Nowak (Krzysiek Zumba Instruktor) wystąpi tego dnia wraz z 6 innymi instruktorami z całej Polski. W imieniu organizatorów zapraszamy wszystkich serdecznie do wzięcia udziału. Wspaniała zabawa gwarantowana.

Szczegółowe informacje znajdą Państwo na facebooku wpisując: Charytatywny Maraton Zumbowy „Tańczymy dla Wiecha”.

JBK




Informator Spółdzielni Mieszkaniowej w Swarzędzu

Redaguje zespół w składzie:

Joanna Całka, Piotr Cichewicz, Wanda Konyś,
Julia Borkowska-Kulczak, Robert Olejnik,
Piotr Osiewicz, Paweł Pawłowski,
Jakub Roszkowski.

Opracowanie graficzne:

 Studio 33 – Witold Adamski
tel. +48 602 35 72 82
www.s33.pl

Druk:

 **DRUKARNIA SWARZĘDZKA**
www.drukarniaswarzedzka.pl

Nakład: 6300 szt.

Redakcja:

ul. Kwaśniewskiego 1
62-020 Swarzędz
pokój 202
tel. +48 61 64 69 257
informator@sm-swarzedz.pl

Drukarnia Swarzędzka
Stanisław i Marcin Witecki
tel. +48 61 651 57 02

ZAPŁAĆ MNIEJ O POŁOWĘ

Zbliża się termin corocznej opłaty użytkowania wieczystego gruntów, którą Spółdzielnia uiszcza w imieniu mieszkańców. Każda osoba, która chciałby obniżyć opłatę o połowę i spełnia podane niżej warunki, powinna wypełnić wniosek i złożyć go do Spółdzielni.

KOMUNIKAT W SPRAWIE 50% BONIFIKATY W OPŁACIE Z TYTUŁU WIECZYSTEGO UŻYTKOWANIA GRUNTU ZA 2016 ROK

O obniżkę w opłacie mogą ubiegać się osoby posiadające **spółdzielcze lokatorskie i własnościowe prawo do lokalu** w Spółdzielni Mieszkaniowej w Swarzędzu, których **dochód miesięczny brutto w gospodarstwie domowym przypadający na jednego członka rodziny**, uzyskany w 2015 r., nie przekroczył 50% przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej w 2015 r. tj. kwoty **1.949,89 zł** (przeciętne wynagrodzenie to 3899,78 zł).

Osoby kwalifikujące się do skorzystania z bonifikaty, proszone są o dostarczenie do Spółdzielni Mieszkaniowej w Swarzędzu wniosku wraz z oświadczeniem o stanie osobowym (dostępne na stronie internetowej Spółdzielni lub w pok. 209, ul. Kwaśniewskiego 1), a także stosownego dokumentu potwierdzającego uzyskany dochód w roku 2015. Dopuszcza się następujące dokumenty:

- **Osoby aktywne zawodowo** – zaświadczenie z Urzędu Skarbowego o wysokości uzyskanego dochodu w roku 2015 lub zeznanie o wysokości osiągniętego dochodu (PIT) złożone do Urzędu Skarbowego (w przypadku złożenia e-deklaracji należy dołączyć także urzędowe potwierdzenie odbioru generowane przez system po wysłaniu wypełnionego dokumentu);
- **Osoby bezrobotne** – zaświadczenie o zarejestrowaniu w Powiatowym Urzędzie Pracy wraz z poświadczeniem wysokości otrzymywanego świadczenia lub jego braku;
- **Osoby pozostające bez zatrudnienia** – zaświadczenie z Urzędu Skarbowego o braku uzyskania dochodu lub o nie składaniu zeznania podatkowego;
- **Osoby prowadzące działalność gospodarczą** – zaświadczenie z Urzędu Skarbowego o wysokości uzyskanego dochodu w roku 2015 lub zeznanie o wysokości osiągniętego dochodu (PIT) złożone do Urzędu Skarbowego;

- **Osoby pobierające emeryturę/rentę** – zaświadczenie z ZUS o wysokości świadczeń za rok 2015 lub odcinki przekazu świadczenia przez ZUS z 12 miesięcy lub rozliczenie roczne (PIT);
- **Osoby uczące się (pełnoletnie)** – zaświadczenie ze szkoły/uczelni o statusie ucznia/studenta oraz oświadczenie o wysokości osiągniętego dochodu lub jego braku;
- **Osoby nie zamieszkujące nieruchomości, za którą wnoszona jest opłata roczna** – dokumenty wykazujące dochód z najmu lub dzierżawy za rok 2015 (dokument składany do Urzędu Skarbowego) lub oświadczenie o braku dochodu.
- Inne dokumenty potwierdzające wysokość uzyskanych dochodów ze źródeł niewymienionych powyżej.

Wnioski przyjmowane będą od poniedziałku do piątku w pok. 209, ul. Kwaśniewskiego 1 do **20 marca 2016 r.**

Godziny przyjęć:

- Poniedziałek: 7:00 do 17:00
- Wtorek-Czwartek: 7:00 do 15:00
- Piątek: 7:00 do 13:00

Bonifikata zostanie rozliczona na Wnioskodawców dopiero po uzyskaniu pozytywnej decyzji z właściwego dla danego regionu Urzędu.

Informacji na temat bonifikaty udzielają: p. Jarosław Przekop oraz p. Arkadiusz Bachorz pod numerem telefonu: 61 64 69 234.

- **Uwaga!** Wnioski do pobrania na stronie: www.sm-swarzedz.pl lub w biurówce Spółdzielni.
- **Uwaga!** Komunikat nie dotyczy nieruchomości przy: ul. Warszawskiej 81-85, ul. Głębokiej 4, ul. Rybaki 1A, ul. Mścibora 62-72, ul. Słonecznej 2, ul. Śremskiej 24-34 – we wskazanych nieruchomościach grunt



ŚMIECI

W RĘKACH GMINY

Od kilku lat Spółdzielnia Mieszkaniowa wyraża swoje niezadowolenie z gospodarowania odpadami przez ZM GOAP, zarówno jeśli chodzi o wysokość cen, jakość usług, jak i wzajemną współpracę i próby negocjacji. Zupełnie inaczej przedstawia się współpraca w tym zakresie z poszczególnymi gminami, zwłaszcza podpoznańską Gminą Luboń.

Po blisko 3 latach od ustawowych zmian w gospodarce odpadami, które nałożyły na gminy obowiązek odbioru i wywozu śmieci oraz dostosowania się do nowych zasad, Spółdzielnia zdążyła wyrobić sobie opinię o współpracy z poszczególnymi podmiotami. Zdecydowanie lepiej system gospodarowania funkcjonuje w gminach, które samodzielnie zajęły się wywozem odpadów, a zdecydowanie gorzej tam, gdzie gminy przekazały swoje obowiązki w „obce” ręce, czyli związkom międzygminnym. Takie komentarze zdają się być coraz bardziej popularne w całej Polsce, dlatego rząd zmierza do tego, aby wprowadzić przepisy ułatwiające gminom niezależną od związków gospodarkę odpadami.

Wzorcowym przykładem dobrej współpracy, dobrej ceny i dobrej jakości usług jest Gmina Luboń. Początkowo również zrzeszona w związku międzygminnym SELEKT, wycofała się jednak i postanowiła zadania z zakresu gospodarki odpadami przekazać miejskiej spółce KOM-LUB. Na taką decyzję radnych wpływ miały zwłaszcza kalkulacje cenowe. Obecnie w Luboniu pobierana jest opłata 10 zł od osoby (identycznej wielkości opłata pobierana jest w Kórniku, który również samodzielnie gospodaruje od-



Fot. Pojazd KOM-LUB „Mamy apetyt na Twoje śmieci”

Fot. JC

padami i jednocześnie jest drugą najtańszą miejscowością ze wszystkich, w których Spółdzielnia posiada swoje zasoby mieszkaniowe).

Gmina Luboń może pochwalić się nie tylko tanimi opłatami za wywóz śmieci, ale również ma wpływ na wszelkie podejmowane decyzje, ogłaszane przetargi i wybierane w nich podmioty. System odbioru odpadów Luboń dostosowuje do potrzeb swoich mieszkańców; co jest niemożliwe w przypadku związków, które najczęściej stosują ten sam schemat dla wielu miejscowości, niezależnie od ich wielkości i specyficznych preferencji.

Co istotne, Luboń może się poszczycić sprawnie działającą spółką KOM-LUB, której dyrektorem od 24 lat jest pan Tadeusz Urban. Spółka bardzo dobrze wywiązuje się ze swoich zadań, czego wyrazem mogą być zdobyte wyróżnienia i certyfikaty, ale również opinia Spółdzielni Mieszkaniowej. Współpraca z KOM-LUB-em nie rodzi żadnych problemów. Dodatkowo KOM-LUB to spółka z oryginalnymi pomysłami, którymi dowodzi, że praca przy odpadach, sprzątnięciu, czyszczeniu i naprawach nie musi być szara i brudna. Pojazdy i sprzęt KOM-LUB prezentują się świetnie... i do tego dowcipnie. Na terenie zakładu panuje porządek, choć jest on umiejscowiony w zasadzie w centrum miasta. KOM-LUB był też pomysłodawcą i jednym z organizatorów otworzonego w ubiegłym roku wybiegu dla psów (tunel, równoważnia, 3 przeszkody do skakania dla psów o różnym wzroście), a wcześniej ufundował siłownię dla dorosłych w Parku Papieskim, utworzonym w miejscu starego wysypiska śmieci. 12-hektarowy park stał się znakomitym miejscem do wypoczynku i rekreacji dla całych rodzin z dziećmi... oraz psami.

W połowie lutego w Luboniu odbyło się spotkanie Zarządu Spółdzielni z dyrektorem KOM-LUB. Wnioski z tego spotkania są następujące: samodzielna polityka śmieciowa (bez pośrednictwa związków) jest tańsza i znacznie efektywniejsza, gminie łatwiej zarządzać własnymi służbami niż poddawać woli dużego związku, a dodatkowo daje się miejsca pracy mieszkańcom gminy. Biorąc pod uwagę, że również w Swarzędzu funkcjonuje dobrze działający Zakład Gospodarki Komunalnej i gmina posiada własne wysypisko, a usług GOAPU w żadnym razie nie można nazwać satysfakcjonującymi, warto byłoby rozważyć czy nie opuścić tonącego w długach związku.

JC



Fot. Dyr. KOM-LUB Tadeusz Urban oraz członkowie Zarządu Spółdzielni: Maria Kantorska i Paweł Pawłowski

Fot. JC

POZOSTAŁ NAM TYLKO BAJZEL

I stało się... Zarząd i Rada Nadzorcza Spółdzielni podjęły decyzję o rezygnacji z finansowania dodatkowych wywozów odpadów wielkogabarytowych. Ten krok dziwić nie może. GOAP-owi płaci się przecież dużo, a to za co się płaci i tak trzeba wykonać samemu... oczywiście na własny koszt. Czyli się płaci dwa razy. A to już chyba nie w porządku.

NIE-WYWÓZ GABARYTÓW I STAN POJEMNIKÓW

W porównaniu do starego systemu wywozu śmieci, zmieniło się właściwie wszystko. Niestety na minus! Wzrosły ceny, zaś standard świadczonych usług zdecydowanie się obniżył. I nie chodzi tu wcale tylko o wielokrotnie podejmowaną kwestię wywozu gabarytów (a raczej nie-wywozu), ale również czystości pojemników i ich stanu technicznego (połamane koła od kubłów, popękane i wyłamane wieka). Nie wspominając już o tym, że gdy to Spółdzielnia odpowiadała za wywóz śmieci, sieć punktów składowania odpadów ulegała ciągłemu rozwojowi i modernizacji.

JAKI STANDARD ZA 12 ZŁ?

A teraz? Cóż... Trzeba nastawić się na widoki sterty mebli, umywalek, materacy, muszli klozetowych... Wraz ze wzrostem góry śmieci, obniży się poziom sanitarny na osiedlach, czyli bród, smród, a może i szczury... Doprawdy fascynująca perspektywa... A to wszystko za jedyne 12 złotych miesięcznie od osoby... Ciekawe, kto poniesie konsekwencje takiej postawy „firmy o charakterze urzędniczym”? Oczywiście – obywatel, czyli MY.



Fot. JC
Fot. Standardy ZM GOAP – za jedyne 12 zł od osoby

WŁAŚCIWSZA NAZWA

Być może się mylę. Może wraz z nadejściem nowego roku (o zgrozo, piszę to w lutym) ktoś w GOAP podjął postanowienie poprawy sytuacji śmieciowej. Może już będzie tylko lepiej. Może w końcu ZM GOAP nie będzie już Zakładem Mającym Gdzieś Odpady Aglomeracji Poznańskiej... Czego sobie i Szanownym Czytelnikom życzę.

R.O.

COROCZNE ODWIEDZINY

Co roku, podczas okresu zimowego, można usłyszeć o dzikiej zwierzynie podchodzącej pod gospodarstwa domowe. Nie inaczej jest i w tym roku.

W północnej części Swarzędza dziki pojawiały się dość regularnie, nic sobie nie robiąc z wszelkich, czasem nawet radykalnych (między innymi odstrzelono kilka sztuk), działań Urzędu Miasta i Gminy. Także i w Antoninku można było ujrzeć gości z okolicznych lasów. Nie trzeba było być wybitnym obserwatorem, aby zauważyć rodzinę dzików, czy biegające sarenki. Te hasały nieraz tuż pod samymi blokami.

Choć wraz z nadejściem ocieplenia zwierzęta coraz rzadziej będą wychodzić z lasów i podchodzić pod gospodarstwa domowe, pamiętać trzeba, że najczęstszą przyczyną spotkań dzikich zwierząt na terenach zurbanizowanych jest... zachowanie człowieka. Wyrzucane resztki



Fot. RO
Fot. Sarny na łące tuż przy blokach w Antoninku

jedzenia wręcz zapraszają wygodniałą zwierzynę. I choć literatura podpowiada nam, co zrobić, gdy spotkamy dzika (Jana Brzechwy cytować chyba nie trzeba), to chyba najlepiej jednak takiego spotkania uniknąć.

R.O.

BOROWIEC WIELKI

– EKSMISJA 200 NIETOPERZY DO NOWEGO LOKUM



www.parkmerzejapl

W grudniu 2015 r. Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Poznaniu (RDOŚ) wydał Spółdzielni pozwolenie na zniszczenie siedlisk i ostoi nietoperzy, z gatunku borowiec wielki. Są to jedne z większych nietoperzy w kraju, które znajdują się pod ścisłą ochroną. Pod nieobecność małych lokatorów, ich dotychczasowe siedlisko w szczelinie budynku nr 30 na os. Kościuszkowców zostało zlikwidowane, w zamian otrzymały nowe lokum „w lepszym standardzie” na południowo-zachodniej, szczytowej ścianie sąsiadującego budynku nr 29.

SCHRONY DLA NIETOPERZY

Siedlisko borowca wielkiego znajdujące się w szczelinie budynku nr 30 na os. Kościuszkowców zostało przeniesione w związku z planowaną w przyszłości termomodernizacją budynku. W ramach rekompensaty za zniszczenie siedlisk i ostoi borowca wielkiego, Spółdzielnia zamontowała 30 schronów, które schowane są pod warstwą docieplenia na szczycie budynku nr 29 na tym samym osiedlu. Schrony trocinobetonowe są podtylnkowe i cechują się trwałością, w przeciwieństwie do budek drewnianych, natynkowych, które są widoczne i mniej estetyczne, a także wymagają konserwacji, impregnacji i wymiany co kilka lat. Schrony, mają wewnątrz powierzchnię porowatą, umożliwiającą nietoperzom lądowanie i zawisanie. Pomieszczają one całą opisywaną populację nietoperzy. Zostały zamocowane na południowo-zachodniej ścianie budynku nr 29, zgodnie ze wskazaniami chiropterologa (specjalisty zajmującego się badaniem nietoperzy).



Fot. JC

Fot. Schron trocinobetonowy dla nietoperzy z porowatym lądowiskiem i wnętrzem

LEPSZA NOWA LOKALIZACJA

Zdaniem badaczy nowa lokalizacja siedliska nietoperzy jest nawet bardziej dla nich dogodna, mniej konfliktowa i lepiej skomunikowana z miejscami występujących zero-

wisk oraz warunków termicznych, niż lokalizacja pierwotna. Ten gatunek nietoperzy żeruje bowiem nad zbiornikami wodnymi – Jezioro Swarzędzkie – i fruwa „w liniach prostych”. Ściana północno-wschodnia budynku 30, gdzie nietoperze „gniazdowały” do tej pory, była dla nich mniej korzystna ze względu na warunki termalne. Pozostaje mieć nadzieję, że nietoperze, które niedługo zaczną się zlatywać, zaakceptują nowe siedlisko.

SKĄD WIADOMO, ŻE TO BOROWIEC?

Podczas obserwacji, badacze zarejestrowali w rejonie bloku na os. Kościuszkowców 30, latające borowce oraz karliki (również nietoperzowate). Stwierdzili kolonię borowców w szczelinie budynku na podstawie charakterystycznych odchodów, filmu obrazującego wyłot nietoperzy, nagranych przez właścicieli balkonu sąsiadującego z kolonią, a także nagrań wydawanych przez nie odgłosów (co charakterystyczne – pisk borowców wielkich słychać również za dnia).

BOROWIEC WIELKI

Borowiec wielki objęty jest ścisłą ochroną. Występuje w całej Polsce. To jeden z największych krajowych nietoperzy. Kiedyś gatunek zamieszkiwał tylko w lasach, jednak od wielu lat upodobał sobie również wąskie szczeliny w blokach wielorodzinnych. Wiosną (kwiecień-maj) samice tworzą w kryjówkach rozrodczych kolonie. Młode rodzą się od połowy czerwca do początku lipca, a w sierpniu opuszczają kolonie rozrodcze i tworzą własne, niewielkie skupienia. Najczęściej odlatują jesienią lub, co rzadsze, hibernują w tym samym miejscu. Termin aktywności rozrodczej nietoperzy miał wpływ na wyznaczenie terminu likwidacji dotychczasowego siedliska – jedynie w okresie od stycznia do marca br.

Zdaniem badaczy „kościuszkowskie” nietoperze nie hibernują u nas w okresie zimowym ze względu na niekorzystne warunki termiczne i niewłaściwą wilgotność (borowiec wymaga wysokiej wilgotności i temperatury minimum 5°C). Płyty, pomiędzy którymi znajdowała się szczelina, są nieogrzewane i nietoperze po prostu by tam zamarzyły.



Fot. JC

Fot. os. Kościuszkowców 29 – nowe lokum dla nietoperzy

POŻYTECZNI OWADOBÓJCZY

Borowiec wielki szczególnie lubi polować nad zbiornikami wodnymi na latające w dużych rojach owady. Nietoperz ten fruwa wysoko i bardzo szybko (najwyżej i najszybciej spośród wszystkich krajowych nietoperzy), zwykle pomiędzy koronami wysokich drzew. Poluje dwa razy w ciągu doby – późnym wieczorem i przed świtem, jest najwcześniej żerującym polskim nietoperzem. Zjada duże owady np. chrabąszcze czy ćmy. Nietoperze pokarm zjadają w locie.

POD KONTROLĄ

Wszelkie działania Spółdzielni, związane z przeniesieniem kolonii nietoperzy, odbyły się pod kontrolą Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Poznaniu (RDOŚ), a także pod bezpośrednim nadzorem chiropterologicznym (specjalistów zajmujących się badaniem nietoperzy). Decyzja o przeniesieniu wydana została ze względu na nadrzędny cel publiczny – termomodernizację budynku, która jednocześnie wpłynie na zmniejszenie zużycia energii cieplnej i ograniczenie emisji dwutlenku węgla, czyli wpłynie na ochronę środowiska naturalnego. Przy likwidacji dotychczasowego siedliska nie ucierpiały ani jeden nietoperz.

Spółdzielnia corocznie uzyskuje również odrębne decyzje RDOŚ na zniszczenie pojedynczych gniazd mazurków, wróbli, kawek i innych ptaków. Zgodnie z wytycznymi RDOŚ, niszczy gniazda w odpowiednim momencie i pod nadzorem wyznaczonego ornitologa. W zamian montuje różnego rodzaju budki, odpowiednie dla poszczególnych gatunków ptaków.

Inaczej sprawa ma się z licznie występującymi w Swarzędzu jerzykami. W ich przypadku ornitolog nakazuje w miejscach występowania wmontowywać w stropodach rurki, stanowiące przedłużenia wejść dla jerzyków. Tego typu działania przy dociepleniach Spółdzielnia przeprowadzać może tylko w okresie do 30 kwietnia lub po 1 września.

JC

BYŁO NOWE, JEST ZEPSUTE

W ubiegłym roku Spółdzielnia Mieszkaniowa wybudowała i wyposażała dwa place zabaw na os. Kościuszkowców. Niestety ustawicznie pracownicy wzywani są do różnorodnych napraw. Najczęściej niszczone są furtki wejściowe, włącznie z wyważeniem i pozostawieniem furtki „luzem” na placu zabaw. Przesła ogrodzenia i siatka pogięte zostały w taki sposób, że płot w niektórych miejscach przypomina już harmonijkę. Prawie z każdej strony, w wyniku uderzeń czymś ciężkim, rozłupane są fragmenty cegieł z podmurówki. Nierzadko „dowcipnisie” zaplątują łańcuchy huśtawek lub owijają je wokół górnego, poziomego słupa. Na placu znajdują się też śmieci, niedopałki papierosów i szkło.

Czy naprawę na osiedlach nie może być czysto i kolorowo? Czy wszystko nowe musi być zaraz zepsute?

JC



Fot. x3 JC

Fot. Naprawa zepsutej furtki



Fot. Wybite cegły i płot wygięty w harmonijkę



WSTYDLIWE PROBLEMY SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ

W czasach, gdy tempo życia jest bardzo szybkie, wszyscy za czymś gonimy i ciągle nam się spieszy. Praca, dom, rodzina, a także związane z nimi obowiązki, mogą prowadzić do frustracji, a nawet depresji. To zaś, może być przyczyną rozwoju kolejnych chorób. W tym artykule poruszamy temat, o którym zwykle się nie mówi, gdyż jest on delikatny i trudny. Mowa o zaburzeniach i chorobach psychicznych występujących wśród mieszkańców naszych osiedli. Opiszemy, w jaki sposób Spółdzielnia Mieszkaniowa oraz Ośrodek Pomocy Społecznej starają się im pomóc. Radzimy również, w jaki sposób można starać się nie dopuścić do choroby, a także co zrobić, gdy zauważymy jej początkowe symptomy.

ZADBAJ O SIEBIE

Zachorować może każdy, w każdym wieku i w każdej chwili. Choroba o podłożu psychicznym nie musi mieć podłoża genetycznego, nie musi też wynikać z patologii. Możemy jednak próbować się przed tym uchronić, zachowując umiar w stosowaniu używek i prowadząc higieniczny tryb życia (nie przemęczać się, zadbać o odpowiednią ilość snu i zdrowe odżywianie). Mimo, że brzmi to banalnie i prosto, sami doskonale wiemy, jak to „wychodzi na co dzień”. Należy zdawać sobie sprawę z tego, że to jak żyjemy obecnie, będzie mieć wpływ na to, w jakiej kondycji będziemy za kilka lub kilkadziesiąt lat. Nadmiar używek eksploatuje organizm, wyniszczając go zarówno pod względem fizycznym, jak i psychicznym. Zbyt intensywny tryb życia powoduje m.in. przewlekłe zmęczenie, przez co pogarsza się nasze samopoczucie i z czasem stajemy się bardziej drażliwi.

Ludzie często bagatelizują swój stan zdrowia i chwilowe kryzysy. W przypadku choroby o podłożu psychicznym, tego typu zaniechanie jednak się nie sprawdza. Trudno bowiem przyznać samemu przed sobą, że ma się problem. Zdaniem dyr. Ośrodka Pomocy Społecznej Anny Rendy: „Psychiatra to taki sam lekarz, jak każdy inny”, a jednak ludzie czasem wstydzą się pójść do tego rodzaju specjalisty, gdyż kojarzy im się to jednoznacznie z przyznaniem się do bycia „szaleńcem”.

ZWRÓĆ UWAGĘ NA INNYCH

Bywa tak, że osoby chore zostają niekiedy opuszczone przez rodzinę i pozostawione same sobie. Są to często ludzie w podeszłym wieku i bez środków do życia. Na skutek trudnej sytuacji, pogrążają się coraz bardziej w swoim nieszczęściu i chorobie. Poprzez swoje nieracjonalne zachowania, utrudniają niekiedy życie innym lokatorom (można tu wymienić chociażby takie zachowania, jak wyrzucanie ciężkich przedmiotów przez okno, zostawianie włączonego gazu lub włączonej wody i zalewanie sąsiadów, magazynowanie śmieci w mieszkaniu, nocny tryb życia, wylanie różnych cieczy z balkonów, czy też brudzenie klatek schodowych i skrzynek pocztowych nieczystościami).

Rodzina powinna pełnić bardzo ważną rolę w życiu każdego człowieka, a w szczególności osoby z problemami psychicznymi. Powinniśmy obserwować naszych bliskich, aby móc w miarę wcześniej zauważyć niepokojące nas objawy (choćby takie, jak zamykanie się w sobie, czy problemy z pamięcią). W najbardziej ekstremalnych przypadkach, gdy człowiek chory staje się agresywny, należy taką osobę ubezwłasnowolnić (decyduje o tym sąd). Trzeba wiedzieć, że ubezwłasnowolnienie to nic innego, jak jedna z form pomocy, nie zaś, jak to się powszechnie uważa, robienie krzywdy.

Sytuacja jest jednak najtrudniejsza wówczas, gdy osoba nie ma rodziny. Jej problemy wychodzą na jaw, gdy już coś się wydarzy i potrzebna jest interwencja. Najczęściej dopiero wtedy lokatorzy zaczynają interesować się sprawą. Jako sąsiedzi, powinniśmy wykazywać inicjatywę – warto co jakiś czas, choć przez chwilę porozmawiać z samotną osobą i zapytać ją o stan zdrowia. Dzięki naszej empatii ktoś może poczuć się lepiej. Mimo, że większość z nas jest tego świadoma, to jednak prawie każdy pozostaje bierny...

CO ZROBIĆ NAJPIERW?

Gdy u kogoś pojawiają się zaburzenia psychiczne, powinien udać się do lekarza psychiatry – skierowanie lekarza rodzinnego jest niepotrzebne. Gdy już pacjent zostanie odpowiednio zdiagnozowany, może udać się do OPS, który wesprze go w tego typu problemach (w OPS można skorzystać z bezpłatnej porady psychologa). Tu należy się wyjaśnienie - psycholog nie jest lekarzem medycyny, więc nie ma uprawnień do stosowania farmakologii, wystawiania zwolnień, czy skierowań do szpitala, tak jak może zrobić to psychiatra. Najważniejsze jest jedno – nie bójmy się prosić o pomoc. Im wcześniej to zrobimy, tym większe szanse, że uda nam się przezwyciężyć chorobę, niedyspozycję, kryzys albo przynajmniej ją kontrolować.

Osoby chore psychicznie mogą żyć w społeczeństwie, na takiej samej zasadzie jak osoby zdrowe, pod warunkiem, że przyjmują odpowiednie leki. Ważną rolę pełni tu towarzysząca pacjentom pielęgniarka środowiskowa, która kontroluje czy leczenie przebiega w należyty sposób.

DZIAŁANIA SM I OPS

Kiedy Spółdzielnia Mieszkaniowa otrzymuje skargę, w związku z niebezpiecznymi i nieodpowiednimi zachowaniami „zaburzonego” lokatora, informuje o tej kwestii Ośrodek Pomocy Społecznej. Spółdzielnia nie może niekiedy zbyt wiele zdziałać, gdyż ma swoje ograniczenia prawne. Niestety również OPS ma ograniczone pole manewru – chciałoby się zrobić więcej, ale trzeba przestrzegać przepisów prawa. Wiele czasu zajmuje też udokumentowanie działań, gdyż do każdej sprawy należy podejść indywidualnie.

OPS pomaga osobom z zaburzeniami poprzez zapewnienie im środków na leki. Wspiera także przez rozmowę i towarzyszy podczas długiej walki o poprawę własnego zdrowia (usługi opiekuńcze). Trzeba jednak zaznaczyć, że instytucja ta, nie działa „na siłę”. Korzystanie z pomocy jest możliwe, ale dobrowolne.

Gdy osoba chora jest niebezpieczna dla otoczenia, nie chce współpracować i odmawia przyjmowania leków – wówczas sprawa jest kierowana do sądu. Często interweniuje także policja. Niestety nie ma jednego schematu działania dla rozwiązania tego typu problemów. Kwestie choroby psychicznej to bardzo trudne sprawy, a efekty działań niestety bywają różne. W pomocy danej jednostce, ważne jest wzajemne porozumienie, a także to, aby wszystkie instytucje związane ze sprawą, ściśle ze sobą współpracowały szanując swoje kompetencje. Dzięki temu można zdziałać więcej.

W OPS odbyło się do tej pory wiele spotkań edukacyjnych związanych z tematyką zaburzeń psychicznych. Jak mówi dyr. OPS Anna Renda: „Edukacja na temat problemów psychicznych jest bardzo ważna. Jeśli będziemy mieć odpowiednią wiedzę, wówczas łatwiej zrozumiemy chorego i nie będziemy się go bać”.

JEDNE PROBLEMY TWORZĄ NASTĘPNE

Na skutek złego stanu zdrowia psychicznego i fizycznego oraz nadużywania wszelkiego rodzaju używek zdarza się niekiedy, że człowiek nie radzi sobie z codziennością, popada w długi, a następnie „trafia na ulicę”. Tego typu osoby często odrzucają oferowaną im pomoc (rezygnują ze spędzenia nocy w ciepłej noclegowni na rzecz całonocnej libacji pod jednym ze sklepów). Zadbajmy więc o siebie w porę, zacznijmy walkę z problemami póki nas nie przerażają i mamy na to czas. Ponadto, zwolnijmy tempo, zatrzymajmy się na chwilę i docenimy to, co mamy...

DOBRA RADA

Żeby móc prawidłowo działać w społeczeństwie, ważne jest, aby „wyjść do ludzi”. Samotność może bowiem pogłębiać depresje i stany lękowe. Warto skorzystać z opcji spędzania wolnego czasu, które są dostępne w naszym mieście. Zachęcamy chociażby do uczestnictwa w Klubach Seniora (więcej informacji na ten temat znajdują Państwo



Fot. JBK

Fot. Samotność może doprowadzić do depresji

w niniejszym numerze IS). Jak mówi wiceprezes SM Maria Kantorska, która rozwiązywała wśród naszych mieszkańców wiele takich „delikatnych” spraw: „Każda aktywność jest wskazana, aby nie dopuścić do choroby, depresji i wykluczenia społecznego”.

Zaburzenia psychiczne to nie tylko problem osoby chorej – dotyka on również jej rodzinę i całe otoczenie, a opieka nad taką osobą nie jest łatwa. Warto więc starać się jak najdłużej pozostać w dobrej formie, zarówno fizycznej jak i psychicznej, zarówno dla dobra własnego jak i innych.

JBK

WAŻNE ADRESY:

Środowiskowy Dom Samopomocy Dla Osób z Chorobami Psychicznymi

ul. Piaski 4, 62-020 Swarzędz
tel. 61 651 05 84

Swarzędzkie Centrum Zdrowia Psychicznego

ul. Sienkiewicza 21, 62-020 Swarzędz
tel. 690 999 577 lub 880 021 248
www.centrumpersona.pl
(w oparciu o umowę z NFZ)

Poradnia Specjalistyczna IPSIS (psycholog i psychiatra)

ul. Piaski 8, 62-020 Swarzędz
tel. 536 426 436

Pomoc dla osób z upośledzeniami

(a w szczególności dla dzieci):

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski
os. Kościuszkowców 13, 62-020 Swarzędz
tel. 61 651 52 86

JESIEŃ ŻYCIA NIE MUSI BYĆ SMUTNA ANI NUDNA!

Dla wielu osób, osiągnięcie „pewnego wieku” jest jednoznaczne z końcem tego, co niosła ze sobą młodość – beztroškę, radość i szczęście. Mówią „starość nie radość...”, ale czy oby na pewno musi tak być? Seniorzy często nie zdają sobie sprawy z tego, ile ograniczeń narzucają sobie sami. Wielu z nich może poszczycić się bowiem dobrym zdrowiem i ma mnóstwo energii. Warto więc ją spożytkować w przyjemny i pożyteczny sposób.

Jeśli przekroczyli Państwo 55 rok życia, mieszkanie na terenie miasta i gminy Swarzędz, a nadmiar wolnego czasu staje się dla Was uciążliwy, oznacza to, że najwyższa pora na zmiany!



Fot. Dekoratornia, czyli zajęcia manualne, ul. Piaski 4



Fot. Klub Młodych Duchem Jaśminy na os. Czwartaków 14

Na terenie miasta i gminy Swarzędz funkcjonuje aż 10 Klubów Młodych Duchem. Trzy z nich znajdują na osiedlach należących do Spółdzielni – „Nasza Dziupla” (os. Kościuszkowców 26), „Jaśminy” (os. Czwartaków 14) oraz „Słoneczny Wiek” (os. Cegielskiego 34). Przy ul. Sienkiewicza 21 działa zaś Dom Dzienny „Senior-Wigor”, do którego również można się zapisać. Należy jednak spełniać odpowiednie kryteria (jednym z nich jest m.in. ukończenie 60 roku życia). Szczegółowe informacje na ten temat znajdziecie Państwo na stronie Ośrodka Pomocy Społecznej w Swarzędzu: www.opsswarzedz.pl w zakładce: Dzienny Dom Senior-Wigor.

Należy udać się na zajęcia do jednego z wyżej wymienionych miejsc i zapisać się. Przy wyborze należy wziąć pod uwagę kwestię odległości od miejsca zamieszkania, a także plan oraz rodzaj prowadzonych spotkań. Jeśli wyrażają Państwo chęć uczestnictwa, należy zgłosić się bezpośrednio do osoby prowadzącej dane spotkanie.

JAKIE SĄ ZAJĘCIA?

Informacje o spotkaniach oraz o tym, co dzieje się na bieżąco, znajdą Państwo na stronie swarzedzkisenior.pl Wiele można również się dowiedzieć ze strony internetowej OPS (zakładka: Centrum Aktywności Seniora – KLUBY MŁODYCH DUCHEM).

Oferowane seniorom zajęcia są bezpłatne, a jedynym limitem jest ograniczona ilość miejsc. Mają one na celu aktywizację osób starszych, a ich charakter nie jest wyłącznie towarzyski. Seniorzy mają możliwość rozwoju i samorealizacji, a dzieje się to dzięki takim zajęciom jak np. nauka języków i obsługi komputera, trening pamięci, kulinaria, zajęcia muzyczne i teatralne. Dużą popularnością cieszą się zajęcia manualne, w tym „Dekoratornia”, która jest rodzajem spotkań artystycznych działających na zasadzie wymiany doświadczeń. Rozrywka na poziomie pomaga rozwinąć własną kreatywność i odkryć swoje wcześniej nieznanne talenty. Oczywiście w planie zajęć nie może zabraknąć ruchu – uczestnicy biorą udział w zajęciach na basenie (Aqua Aerobik), ćwiczą gimnastykę z elementami jogi, tańczą w kręgu (wykorzystując przy tym elementy choreografii). Nie może zabraknąć także spacerów z kijkami

GDZIE SIĘ UDAĆ?

W samym centrum Swarzędza, przy ul. Piaski 4, dzięki inicjatywie Ośrodka Pomocy Społecznej działa Stowarzyszenie na Rzecz Aktywizacji Społeczności Lokalnej. Pod tym samym adresem funkcjonuje też Centrum Aktywności Seniora. Na miejscu odbywają się spotkania, w których czynnie i chętnie biorą udział osoby starsze. Uczestnicy należą do Klubów Młodych Duchem. Warto zaznaczyć, że Centrum Aktywności Seniora zrzesza osoby należące do różnych klubów. Dzięki uczestnictwu w zajęciach przy ul. Piaski 4 mają oni szansę poznać się nawzajem i zaprzyjaźnić.

(Nordic Walking), czy rajdów rowerowych. Organizowane są wycieczki (zarówno wirtualne, jak i w „realu”). Kilka razy do roku organizowane są też bale dla seniorów.

CO „DAJĄ” TEGO TYPU SPOTKANIA?

Plusów jest bardzo wiele, ale najważniejsze jest to, że gwarantują dobry nastrój i samopoczucie. Pomagają być w dobrej formie, zarówno psychicznej, jak i fizycznej. Uwalniają od nudy i można dzięki nim zapomnieć o smartwieniach. Członkowie wspierają się nawzajem, wspólnie odnoszą sukcesy i wzajemnie motywują się do działania. Zajęcia pomagają uniknąć stagnacji i nadają życiu sens. Dzięki nim dzień staje się ważny. Ludzie wyznaczają sobie ciągle nowe cele i dążą do ich osiągnięcia.

Uczestnicy Klubu Młodych Duchem „Jaśminy” chętnie spędzają czas na wspólnych spotkaniach, organizowanych dla nich kilka razy w tygodniu. O spotkaniach, najwięcej osób dowiedziało się dzięki „poczcie pantoflowej” – koleżanka zachęciła koleżankę i w ten sposób dołączyła ona do grupy. Klubowicze są przesympatyczni i pozytywnie nastawieni do życia. Miałam okazję przekonać się osobiście, jak doskonale mają poczucie humoru i wręcz żałują, że nie mogą dołączyć do grupy (ze względu na wiek). Muszę przyznać, że na miejscu zostałam bardzo dobrze przyjęta (poczęstowano mnie nawet herbatą i tortem). Uczestnicy wspólnie śpiewają, prowadzą rozmowy przy kawie, zgadują zagadki kryminalne, a nawet świętują urodziny! Jest bardzo wesoło, a z tego co słyszałam, taka sama atmosfera panuje we wszystkich pozostałych klubach. „Jaśminy” lubią spędzać czas w miły i kreatywny sposób. Cenią sobie zajęcia manualne, a ich talent można było podziwiać nie tylko w Swarzędzu, ale również poza nim (jedna z wystaw ich prac odbyła się w Grodzisku). „Trzeba wyjść do ludzi, nie ma czego się wstydzić” – mówi jedna z uczestniczek. W grupie „Jaśminy” jest około 20 seniorów, w tym jeden mężczyzna. Znakomicie byłoby więc, gdyby do grupy dołączyli kolejni panowie.

Zdaniem jednej z instruktorek prowadzących zajęcia dla seniorów, tego typu działania na rzecz osób starszych mają bardzo duże znaczenie. Jak sama twierdzi: „Ludzie z natury lubią towarzystwo i nikt nie chce być sam. Warto więc przyjść na oferowane przez nas zajęcia. Dzięki spotkaniom można znaleźć hobby i można się rozwijać. Z pewnością każdy znajdzie tu coś dla siebie. Dzięki zajęciom, czas zostaje dobrze spożytkowany, a człowiek czuje się potrzebny i doceniony”.

ADRESY:

- Stowarzyszenie na Rzecz Aktywizacji Lokalnej wraz z Centrum Aktywności Seniora: ul. Piaski 4, Swarzędz
- Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Poznańska 25, Swarzędz
- Dom Dzienny „Senior-Wigor”, ul. Sienkiewicza 21, Swarzędz
- Klub „Nasza Dziupła”, os. Kościuszkowców 26, Swarzędz
- Klub „Jaśminy”, os. Czwartaków 14, Swarzędz
- Klub „Słoneczny Wiek”, os. Cegielskiego 34, Swarzędz
- Klub „Amorki”, ul. Działkowa 61A, Swarzędz
- Klub „Gadu Gadu”, ul. Kórnicka, Swarzędz-Zalasewo, świetlica wiejska
- Klub „Pod Kasztanami”, Uzarszewo, świetlica wiejska
- Klub „Jaskółki”, Wierzonka, świetlica wiejska
- Klub „Promyk”, Łowęcín, świetlica wiejska
- Klub „Wesoła Paczka”, Paczkowo, świetlica Zespołu Szkół w Paczkowie
- Klub „Stokrotki” (z Kobylnicy), zajęcia przy ul. Piaski 4, Swarzędz

Ze względu na to, że tak wiele jest jeszcze do odkrycia, tyle przyjaźni do nawiązania i tyle radości do podzielenia, Spółdzielnia gorąco zachęca wszystkich seniorów do uczestnictwa w organizowanych dla nich zajęciach.

JBK

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski im. Leszka Grajka w Swarzędzu

62-020 Swarzędz
os. Kościuszkowców 13
tel. 61 651 52 86
fax 61 651 88 68



e-mail: spdst@wp.pl
www.spdst-swarzedz.webpark.pl
konto bankowe:
53 1020 4027 0000 1502 0358 4836

Dziękując Państwu za wspieranie darem 1% rehabilitacji i terapii naszych podopiecznych prosimy o pomoc w tym roku.

Nasz **KRS 000021128**.

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski
im. Leszka Grajka w Swarzędzu

Barbara Kucharska – przewodnicząca SPDST

**„Dar, który pochodzi z serca,
Nigdy nie ginie bezpowrotnie.
Trwa on w sercu tego,
który został obdarowany”**



25 jubileusz SPDST

20 lutego, w Eurohotelu, w restauracji Botanika, odbył się koncert dziękczynny z okazji 25 jubileuszu istnienia Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski im. Leszka Grajka. Na miejsce, prócz Zarządu SPDST, przybyli liczni goście, wśród których znaleźli się podopieczni organizacji oraz ich najbliżsi, a także liczni przyjaciele wspierający SPDST. Serdecznie zachęcamy Państwa do przeczytania tego artykułu, gdyż na miejscu tego dnia działo się naprawdę bardzo dużo.



Fot. Barbara Czachura i Marian Szukdlarek składają życzenia z okazji 25 lecia SPDST

Fot. JBK



Fot. Maria Kantorska przekazuje SPDST gratulacje

Fot. JBK

„Anioły są wśród nas, spotykasz je co dzień, znajomą mają twarz, rozejrzyj się, rozpoznasz je” to refren jednej z piosenek, który rozbrzmiewał podczas gali wielokrotnie, a charyzmatyczni prowadzący zachęcali wszystkich do jego zaśpiewania. Na początku goście byli nieco onieśmieleni tym faktem, ale z czasem śpiewali już niemalże wszyscy.

Tego dnia, mogliśmy być świadkami wielu występów wokalnych. Zaśpiewali dla nas tacy artyści jak: Halina Benedyk, Urszula Jankowiak, oraz Michał Marzec, zaś akompaniament zapewniała m.in. pianistka Wanda Marzec. Trzeba przyznać, że również i członkowie Warsztatów Terapii Zajęciowej to bardzo muzykalne towarzystwo! W ramach niespodzianki dla Pani Barbary wspólnie wykonali piosenkę, w której wielokrotnie brzmiały słowa „Nie jesteś sama (...)”. Temu doświadczeniu towarzyszyło wiele

radości, ale także i wzruszeń. Po tym występie, na scenie zaśpiewała solo Dorota Zaporowska. Uczestniczka Warsztatów Terapii Zajęciowej – Agnieszka Szydłowska – dołączyła zaś do występu Haliny Benedyk, czyniąc go bardzo wesołym i energicznym. Urszula Jankowiak, „pozazdrościwszy” koleżance, również zaprosiła do swego występu kogoś do pomocy... a mówiąc dokładniej: dwie podopieczne, które stworzyły wspólnie uroczy chórek. Tego dnia mogliśmy także wielokrotnie usłyszeć Sandrę Paetz. Barbara Kucharska była bardzo wdzięczna za wszystkie występy i składała podziękowania – zarówno artystom, jak i swojej grupie. Członkowie stowarzyszenia okazali Pani Barbarze wdzięczność za okazywaną im pomoc. Doceniają ją bowiem za ogromne serce, które okazuje im na co dzień.

Pani Barbara Kucharska tego dnia również dziękowała innym. Swoje słowa kierowała do wszystkich dobrych ludzi, którzy wspierają SPDST i dają nadzieję jej podopiecznym. Podczas gali wymieniono licznych darczyńców, w tym zarówno osoby prywatne, jak i instytucje. Wręczono podziękowania, upominki okolicznościowe oraz ulotki informacyjne z okazji jubileuszu. Pani Barbara dziękowała m.in. władzom powiatu za otrzymane od nich dotacje. Głos zabrał Burmistrz Marian Szukdlarek, poseł Bożena Szydłowska, przewodnicząca Rady Miejskiej Barbara Czachura, a także poprzednia Pani Burmistrz – Anna Tomicka. Spółdzielnię Mieszkaniową reprezentowała Wiceprezes Maria Kantorska, która odebrała nagrodę w imieniu swoim, a także w imieniu Prezesa Pawła Pawłowskiego. Ukonoro- wano tego dnia również „Informator Spółdzielczy”, co było dla nas bardzo miłe.

Barbara Kucharska zaznaczyła, że istniejący od 15 lat Warsztat Terapii Zajęciowej, pomaga osobom niepełnosprawnym w integracji ze społeczeństwem i jest niezmiernie wdzięczna wszystkim, którzy angażują się w jego działalność, umożliwiając jego istnienie poprzez zapewnienie miejsca, sprzętu oraz prowadzenie różnorodnych zajęć. Podziękowania skierowała również do osób bezpośrednio z nią współpracujących, w tym także do licznych wolontariuszy. Na scenie pojawiły się osoby, które w ciągu ostatnich 25 lat były związane z działalnością na rzecz SPDST.

Tego wyjątkowego dnia nie mogło oczywiście zabraknąć prezentów dla SPDST! W końcu to urodziny tegoż Stowarzyszenia! Barbara Kucharska otrzymała liczne życzenia oraz prezenty, m.in. listy gratulacyjne i kwiaty. Wiceprezes SM Maria Kantorska przekazała wiadomość,

że Spółdzielnia zrealizuje remont jednej z sal terapii zajęciowej. W pracowni gospodarstwa domowego zostaną wymienione okna, a pomieszczenie zostanie odmalowane. Barbara Kucharska z radością podziękowała Spółdzielni za ten prezent, a także za pomoc w przygotowaniu uroczystości.

Podczas gali mówiono o tym, jak ważna jest wiara, nadzieja i miłość. Bez nich bowiem, SPDST nie udało by się przetrwać tych 25-ciu lat. Tego dnia wracano też wspomnieniami do przeszłości. Wspominano śp. Leszka Grajka (współzałożyciela Stowarzyszenia), a jego nieobecność uczczono minutą ciszy.

Pomiędzy artystycznymi występami, podopieczni SPDST recytowali cytaty oddające charakter spotkania. Jeden z nich brzmiał następująco: „Przyjaciele, gdziekolwiek się pokażą, niosą radość i dobro”. Tak też, rozglądając się tego dnia po sali, można było osobiście przekonać się o tym, jak wielu prawdziwych przyjaciół posiada SPDST. Gdy koncert dobiegł końca, wszyscy wspólnie udali się na poczęstunek.

Myślą przewodnią uroczystego, jubileuszowego spotkania było hasło: „Są ludzie jak anioły i anioły są wśród nas”. Chciałoby się rzec, że Barbara Kucharska, czuwając nad swoimi podopiecznymi również jest jednym z takich aniołów... i to jednym z najwspanialszych, jakie można sobie wymarzyć.

JBK

KAŻDY DZIEŃ JEST WART PRZEŻYCIA

O Stowarzyszeniu Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski pisaliśmy już na łamach „Informatora Spółdzielczego” wielokrotnie. O historii, działalności i osiągnięciach. Z okazji 25-lecia istnienia SPDST, chcielibyśmy poruszyć jeszcze jedną kwestię. Co istotne, SPDST jest organizacją, która głośno mówi o tym, że nie ma podziału na ludzi „lepszycy” i „gorszy”. Według tegoż Stowarzyszenia wszyscy są równi i zasługują na takie samo traktowanie. Jej członkowie mówią, że nie chcą litości, a oczekują jedynie zrozumienia. Dzięki SPDST, stwierdzenie „człowiek nieszczęśliwy” używane niegdyś w opisie osoby niepełnosprawnej, odchodzi już do lamusa. Gdy tylko spojrzymy na roześmianych uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej sami zdamy sobie sprawę, że to sformułowanie zupełnie do tych osób nie pasuje. Członkowie Stowarzyszenia, mimo ciężkiego brzemienia jakim jest ich choroba, starają się bowiem żyć pełnią życia i czerpią z niego garściami. Dzięki zaangażowaniu Pani Prezes Barbary Kucharskiej (którą nazywają „Naszą Panią Basią”) oraz osób współpracujących z SPDST, mogą się rozwijać, a dzięki temu ich rodziny bardziej optymistycznie patrzą w przyszłość. Ogromne znaczenie pełni tu rola darczyńców. Dzięki ich finansowemu wsparciu podopieczni mogą przyjemnie spędzać czas


 Fot. JBK
 Fot. Występ małych artystek wraz z Urszulą Jankowiak

 Fot. JBK
 Fot. Uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej śpiewają piosenkę dla Pani Barbary

 Fot. JBK
 Fot. Goście z otrzymanymi od SPDST podziękowaniami

(choćby podczas wspólnych wyjazdów do kina). Ostatnimi czasy uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej wzięli udział w zajęciach teatralnych, byli w teatrze na sztuce „Upiór w Operze”, słuchali muzyki na żywo podczas koncertu zespołu Panoptikum, a także uczestniczyli w zabawie sportowej. Ci, którzy patrzą na nich z góry, powinni tak naprawdę brać z nich przykład. Podczas, gdy osoby zdrowe narzekają z błahych powodów i wymyślają problemy, których nie ma, ludzie z ułomnościami walczą codziennie o to, aby ich dzień się liczył i aby wart był przeżycia. Skoro oni się nie poddają, nikt nie powinien.

JBK

DŁUGA LISTA PRZYJACIÓŁ SPDST

Podziękowania od Stowarzyszenia otrzymało w dniu jubileuszu bardzo dużo osób. Nie sposób wszystkich wymienić na łamach Informatora, ale SPDST jest wszystkim bardzo wdzięczne za każdego rodzaju pomoc.

Podziękowania składano m.in.:

- Posłom i działaczom samorządu powiatowego i gminnego – Bożena Szydłowska, Stanisław Kalemba, Bartłomiej Wróblewski, Jan Grabkowski, Zygmunt Jeżewski, Tomasz Łubiński, Marian Szkuclarek.
- Radnym – Barbara Antoniewicz, Marek Lis, Paweł Bocian, Zdzisław Kulczyński, Barbara Czachura, Wanda Konys, Zygmunt Majchrzak, Jacek Hejnowski.
- Darczyńcom – Spółdzielnia Mieszkaniowa w Swarzędzu, Barbara Grajek, BLUM Polska, Aldona Piecka-Zbrowska, Agata i Andrzej Bystry, Ireneusz Szpot, MRK Jankowscy, Danuta i Tadeusz Krug, Volkswagen Poznań, Aquanet, BASF Polska, UTAL, „Magdalenka”, UNIA, Drukarnia Swarzędzka, Połysk, Łucja Kamieńska, Doppiek, EuroHotel, Cybina, Grażyna Olejniczak, Sokrates, Halina i Henryk Błachnio, Kwiaty u Beaty, PUK ZYS i wiele, wiele innych.
- Kapłanom – ks. Dariusz Salski, ks. Michał Miara, ks. Henryk Ogrodnik, ks. Eugeniusz Guździół, ks. Stanisław Wojtaszek, ks. Waldemar Hanas, ks. Przemysław Janecki, ks. Waldemar Twardowski, ks. Tadeusz Peliński, ks. Paweł Smuszkiewicz, ks. Przemysław Kompf.
- Pracownikom SPDST
- Wolontariuszom i opiekunom wolontariuszy
- Rodzicom podopiecznych SPDST
- Artystom i mediom

TERMINY POBORU KRWI Klubu HDK PCK przy Spółdzielni Mieszkaniowej w Swarzędzu w 2016 roku



Swarzędz, Szkoła Podstawowa nr 4, os. Kościuszkowców 4, godz. 8.00-15.00

- 5 marca 2016 (dla chorych na hemofilię)
- 4 czerwca 2016 (dla poszkodowanych w wypadkach)
- 3 września 2016 (dla chorych na białaczkę)
- 3 grudnia 2016 (dla operowanych na serce)

Swarzędz, Zespół Szkół nr 1, os. Mielżyńskiego 5a, godz. 9.00-14.00

- 22 kwietnia 2016 (dla poszkodowanych w wypadkach)
- 7 października 2016 (dla chorych na białaczkę)
- 16 grudnia 2016 (dla operowanych na serce)

Kostrzyn, MGOK, ul. Poznańska 33, godz. 8.00-14.00

- 27 maja 2016 (dla poszkodowanych w wypadkach)
- 26 sierpnia 2016 (dla chorych na białaczkę)
- 25 listopada 2016 (dla operowanych na serce)

Swarzędz, ETC – Intermarche, godz. 10.00-15.00

- 28 lipca 2016

Potrzebna jest każda ilość krwi oraz próbki krwi na szpik kostny. Trzeba być w wieku od 18 do 65 lat. Należy zabrać dowód osobisty... a także koniecznie zjeść śniadanie! Osoba oddająca krew otrzyma 8 czekolad, ciastka, sok oraz dzień wolny od nauki lub pracy.

Telefon kontaktowy: 727 923 641

POLSKI KOMITET POMOCY SPOŁECZNEJ

Zarząd Miejsko-Gminny w Swarzędzu, os. Kościuszkowców 26

PRZYJMUJE DLA PODOPIECZNYCH ODZIEŻ, ZABAWKI ORAZ SPRZĘT GOSPODARSTWA DOMOWEGO

w siedzibie: os. Kościuszkowców 26 we WTORKI i ŚRODY w godz. 16:30-19:00 oraz w CZWARTKI w godz. 9:00-13:00

TELEFONY KONTAKTOWE: 600 444 939 ■ 506 067 287 ■ 888 507 012

MASZ DŁUG W SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ?

Sprawdź, jak zawrzeć ugodę
i spłacić **zadłużenie**
w dogodnych ratach!

Kontakt: 61 817 40 11

- **61 64 69 240** (os. Dąbrowszczaków, ul. Poznańska, tereny pozaswarzędzkie)
- **61 64 69 238** (os. Cegielskiego, os. Raczyńskiego, os. Działyńskiego)
- **61 64 69 255** (os. Kościuszkowców, os. Czwartaków, ul. Gryniów)

UZYSKAJ ZDALNY DOSTĘP

Usługa ZDALNY DOSTĘP, czyli elektroniczny podgląd danych księgowych dotyczących mieszkania, funkcjonuje w Spółdzielni od 2006 r. Obecnie korzysta z niego ponad 650 użytkowników. Warto kontrolować stan finansowy swojego lokalu, a wynajmując komuś mieszkanie na bieżąco śledzić czy nie powstaje dług.

Po wejściu na stronę internetową Spółdzielni Mieszkaniowej w Swarzędzu (www.sm-swarzedz.pl) i kliknięciu ikony ZDALNY DOSTĘP znajdującej się w górnym prawym rogu, każdy właściciel mieszkania może przeglądać następujące dane księgowe swojego lokalu: naliczenia eksploatacyjne, fundusz remontowy, legalizacja liczników wody, rozliczenia wody i śmieci, kredyt, dodatek mieszkaniowy, itp.

RZUT 1. KARTOTEKA LOKALU

Stronę Główną usługi ZDALNY DOSTĘP stanowi Kartoteka lokalu. Znaleźć tu można podstawowe informacje na temat mieszkania, a więc jego adres, imię i nazwisko właściciela, liczbę osób zamieszkujących dane gospodarstwo domowe, metraż lokalu oraz powierzchnię w nim ogrzewaną, ilość liczników zimnej i ciepłej wody obsługujących lokal. Kartoteka określa również przeznaczenie lokalu (mieszkalny, użytkowy), jego status prawny (własnościowe, odrębna własność, lokatorskie, najem), podaje kody najmu i kredytu, a także definiuje sposób rozliczania wody, centralnego ogrzewania, energii elektrycznej i gazu w danym lokalu.

Na tej samej stronie mieszkaniac odnajdzie też numery indywidualnych kont bankowych, na które należy wpłacać należności dotyczące poszczególnych składników rachunku czynszowego.

RZUT 2. ZESTAWIENIE OBCIĄŻEŃ MIESIĘCZNYCH

Kolejną pozycję w usłudze ZDALNY DOSTĘP stanowią zestawienia obciążeń miesięcznych. Jako pierwsze pojawia się zawsze zestawienie z ostatniego miesiąca, w którym został wystawiony rachunek czynszowy. W zestawieniu wyszczególnione są składniki rachunku, takie jak: centralne ogrzewanie, eksploatacja, gaz, fundusz remontowy, śmieci, legalizacja liczników wody, wieczyste użytkowanie czy podatek od nieruchomości. Użytkownik może też zobaczyć każde rozliczenie miesięczne lokalu w okresie pięciu ostatnich lat. Niektóre obciążenia zawierają dodatkowe rubryki, zwiększające lub zmniejszające stałe obciążenie miesięczne, takie jak: jednorazowe bonifikaty i zwyki oraz faktury, rachunki, noty, korekty, są to np. faktury za wodę i ścieki czy centralne ogrzewanie (nadpłata, niedopłata). Każdą z części składowych obciążeń miesięcznych można dodatkowo rozwinąć. Dzięki tej możliwości użytkownik dowie się o metodzie naliczania poszczególnej pozycji rachunku (od powierzchni lokalu, od ilości osób zamieszkałych, opłata stała), ilości i jednostce miary, według której jest ta pozycja naliczana, o cenie jednostki netto za osobę lub jeden metr kwadratowy, doliczanej stawce VAT, a także o dacie płatności.



Menu	Kartoteka lokalu	
Karta lokalu	Adres lokalu:	Adres stanu: 62-020 SWARZĘDZ
Obciążenia	Użytkownicy lokalu	Mie i nazwisko
Zestawienie obrotów	Powierzchnia użytkowa	49,50 m ²
Opłaty wody	Powierzchnia ogrzewana	49,50 m ²
	Liczba osób	2,00
	Liczba liczników ZW	2
	Liczba liczników CW	2
Konfiguracja	Kod lokalu	Lokal mieszkalny
Wyloguj	Kod własności	Własnościowe
	Kod kredytu	Spółczony
	Kod najmu	Nie zdefiniowane
	Rozliczenie wody	Ryczałt + liczniki
	Rozliczenie CO	Podziałkami
	Rozl. en. elektr.	Ryczałtem
	Rozliczenie gazu	Ryczałtem
	Kod dostawy CO	C.O. obrotowe dostawca
	Kod śmieci	Brak śmieci
		Brak śmieci

Rachunki bankowe	
Tytuł wpłaty	Nr rachunku / bank
CO - Centralne ogrzewanie	30 9043 1041 0000 0000 0000 XXXX Poznański Bank Spółdzielczy
CE - CZYNSZ	80 1430 1333 0000 0000 0000 XXXX CZW S.A. I.O. / POZNAŃ
KR - Kredyt	
SS - Sprawy sąbowe	36 9044 0001 0000 0000 0000 XXXX PDB - GOSL. BI. F. SWARZĘDZ
WD - Woda	18 9043 1041 0000 0000 0000 XXXX Poznański Bank Spółdzielczy
SM - Śmieci	77 9043 1041 0000 0000 0000 XXXX Poznański Bank Spółdzielczy



Zestawienie obciążeń miesięcznych za luty 2016		
Stale obciążenia miesięczne		
Ubezpieczenie		Kwota
- Centralne ogrzewanie (podstawowe)		94,49 zł
- Płomska		7,00 zł
- Eksploatacja		113,85 zł
- Fundusz remontowy		113,85 zł
- Prąd		10,00 zł
- Legalizacja liczników wody		7,20 zł
- Podatek od nieruchomości		6,44 zł
- Śmieci		12,00 zł
- Woda i ścieki (ryczałt)		49,77 zł
- Podgrzewanie wody (ryczałt)		16,55 zł
- Abonament smieci		4,80 zł
Razem		445,95 zł
Wpłaty		
- 18-02-2016	434,95 zł	Wyc. bank. XXXXXX / XXX XXX XXXXXX XXXXXX XXX Wpłaty
- 18-02-2016	12,00 zł	Wyc. bank. XXXXXX / XXX XXX XXXXXX XXXXXX XXX Wpłaty
- 16-02-2016	-0,10 zł	Przeksięgowanie oszczędz.
Razem	445,95 zł	
Razem wszystkich obciążeń w miesiącu		445,95 zł
Miesiąc: Luty Rok: 2016		

RZUT 3. ZESTAWIENIE OBROTÓW

Następną pozycją są Zestawienia obrotów. Tu również, jako pierwsze, pokazują się obroty, wpłaty i saldo na koncie w ostatnim okresie rozliczeniowym, ostatnim miesiącu. Można jednak rozwinąć zakładkę z datami, znajdującą się na dole strony, aby zobaczyć obroty w każdym miesiącu ostatnich pięciu lat. Dla ułatwienia, niewidoczne są wszelkie operacje z zerowymi obrotami, np. jeśli użytkownik nie spłaca kredytu lub nie ma na jego lokalu kosztów sądowych. Pozostawiono jednak możliwość ich włączenia przez użytkownika i obejrzenia wszystkich pozycji, także tych z obrotami zerowymi. Z zestawienia obrotów mieszkańiec dowie się, jakie dokładnie jest saldo jego lokalu w danym miesiącu i będzie mógł uzupełnić zaległe należności. Podsumowane są również obroty, wpływy i salda roczne w czasie ostatnich pięciu lat.

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA W SWARZĘDZU
UL. KWAŚNIEWSKIEGO 1 62-809 SWARZĘDZ

Imię i nazwisko: [Wypisz]

Adres lokalu: 62-010 SWARZĘDZ (indeks: XXXXXXXXXX)

Obroty na koncie lokalu od 1.2016 do 2.2016

Okres	Wzrost	Ma (płaty)	Saldo w okresie	Saldo następnego
Wzrost				
CZ - Czysta	0,00	52,64	52,64	
Razem	0,00	52,64	52,64	52,64
Styczeń				
CZ - Czysta	433,83	390,99	-42,64	
SM - Śmieci	12,00	12,00	0,00	
Razem	445,83	402,99	-42,64	0,00
Luty				
CZ - Czysta	433,95	432,30	0,00	
SM - Śmieci	12,00	12,00	0,00	
Razem	445,95	444,30	0,00	0,00
Podsumowanie:	Wzrost	Ma	Saldo	
CZ - Czysta	867,78	867,55	0,00	
SM - Śmieci	24,00	24,00	0,00	
Razem	891,78	891,55	0,00	

Odsetki

Saldo odsetek od ostatniomiesięcznych wpłat: **-0,28**

Data ostatniej operacji w rejestrze odsetek: **30-09-2015**

Do miesiąca: [Info] Rok: [2016] [Zmień]

Wyświetl ankiety z zerowymi obrotami

UZYSKANIE LOGINU I HASŁA

Z usługi ZDALNY DOSTĘP korzystać można po uzyskaniu hasła dostępu w Spółdzielni Mieszkaniowej w Swarzędzu. Hasło otrzymać może jedynie osoba posiadająca tytuł prawny do lokalu, która wraz z dowodem osobistym uda się do budynku:

- Zarządu Spółdzielni przy ul. Kwaśniewskiego 1 w Swarzędzu, pokój 202 oraz 111
- właściwej Administracji-Osiedli (Swarzędz, ul. Gryniów 6, os. Raczyńskiego 20)

Po okazaniu dowodu osobistego i wypełnieniu formularza, użytkownik na podany adres e-mail otrzyma login (którym jest indeks lokalu) oraz hasło wraz z regulaminem usługi oraz instrukcją obsługi. Po pierwszym zalogowaniu się w systemie, mieszkaniec może zmienić hasło dostępu na własne hasło.

UWAGA! POBIERZ ZDALNY DOSTĘP DROGĄ ELEKTRONICZNĄ

Od marca br. istnieje możliwość pobrania formularza usługi ZDALNY DOSTĘP ze strony internetowej:

www.sm-swarzedz.pl

Po wypełnieniu formularza należy odesłać go na adres:

zdalnydostep@sm-swarzedz.pl

i czekać na odpowiedź mailową wraz z dalszymi instrukcjami.

INFORMACJE

Wszelkich informacji na temat usługi ZDALNY DOSTĘP można zasięgnąć pod numerem telefonu: 61 64 69 254 lub e-mailem: zdalnydostep@sm-swarzedz.pl.

KORZYSTANIE Z ELEKTRONICZNEGO PODGLĄDU DANYCH JEST BEZPŁATNE.

JC

ODCZYTY WODY

Odrębną pozycję stanowią Odczyty wody. Zobaczyć można odczyty wody ciepłej i zimnej, wykonane w czasie 5 ostatnich lat. Pozycja ta zawiera informację o numerach liczników wody ciepłej i zimnej, dokładnej dacie wykonania odczytu, typie odczytu, stanie licznika i łącznym zużyciu wody w okresie rozliczeniowym, ilości wody podgrzanej i metodzie rozliczenia.

KONFIGURACJA

Użytkownicy znajdą też zakładkę – Konfiguracja. Tam każdy może dokonać zmiany hasła wygenerowanego przez Spółdzielnię na własne hasło, zgodne z wytycznymi podanymi na stronie.

MIESZKANIEC PYTA

Publikujemy trzy pytania, które niedawno zadali nam mieszkańcy w sprawie usługi Zdalny Dostęp.

1. Jestem zainteresowany usługą Zdalny Dostęp. Czy jeśli uzyskam hasło, to mogę bezpiecznie zrezygnować z papierowych rachunków czynszowych.

Tak, Po uzyskaniu hasła mieszkańcy mają pełen wgląd w finanse swojego lokalu. Są dwie możliwości. Można korzystać tylko ze Zdalnego Dostępu – wówczas przy pobieraniu hasła mieszkańcy podpisują też oświadczenie, że rezygnują z papierowych blankietów opłat. Natomiast część mieszkańców korzysta zarówno ze Zdalnego Dostępu, jak i dostarczania wydruków czynszowych (najczęściej argumentując, że blankiety papierowe są rodzajem przypomnienia o zapłacie).

2. Czy w razie pożaru lub ataku terrorystycznego dane księgowe Spółdzielni są zabezpieczone?

Tak, każdego dnia automatycznie tworzone są kopie zapasowe wszystkich danych i operacji finansowych wprowadzonych do systemu w czasie godzin pracy.

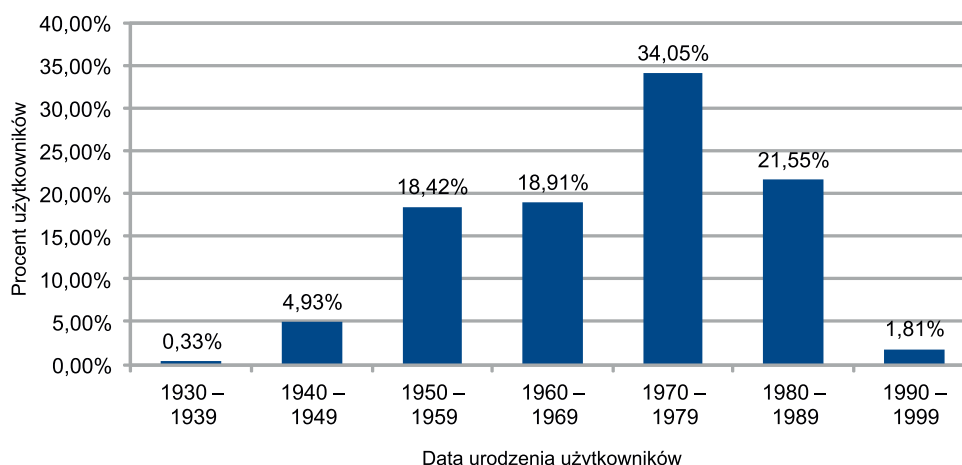
3. Odebrałam hasło Zdalnego Dostępu. Po wejściu do systemu okazało się, że mam nadpłatę w wymiarze około dwóch miesięcy. Czy mogę sama wstrzymać kolejną zapłatę, dopóki nie wyczerpię nadwyżki?

W takim przypadku proszę skontaktować się z Działem Czyszów (tel. 61 64 69 224, 61 64 69 218, 61 64 69 219). Pracownicy działu zweryfikują każdy indywidualny przypadek, wyjaśnią skąd pojawiła się nadwyżka i poinstrują w jakiej wysokości można „opuścić” kolejną płatność lub płatności. W Spółdzielni jest mała grupa mieszkańców, którzy celowo mają na rachunkach np. jednomiesięczną nadwyżkę.

KTO KORZYSTA ZE ZDALNEGO DOSTĘPU?

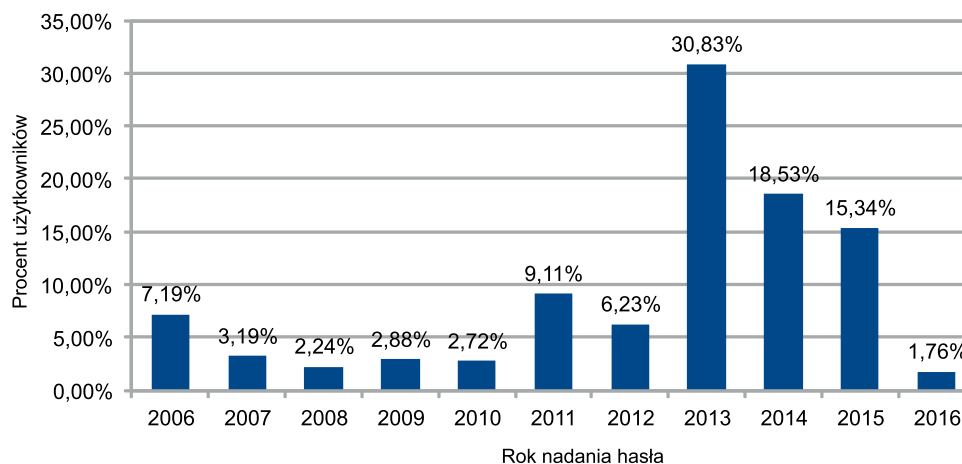
Zachęcając Państwa do korzystania z elektronicznej usługi Zdalny Dostęp, postanowiliśmy sprawdzić wiek przeciętnego użytkownika. Okazuje się, że najliczniejszą grupę stanowią mieszkańcy w wieku 37-46 lat. Kolejną grupę nieco młodszy mieszkańcy w wieku od 27-36 lat. Co ciekawe, dane swojego mieszkania sprawdza też we własnym komputerze bardzo duża grupa 50 i 60-latków. Obecnie ze Zdalnego Dostępu korzysta 650 użytkowników.

ZDALNY DOSTĘP - STATYSTYKI



Zdalny Dostęp funkcjonuje od 2006 roku. Wykres obrazuje liczbę osób, które uzyskały login i hasło do usługi w danym roku kalendarzowym. Największa liczba użytkowników pojawiła się w 2013 r., kiedy kilkakrotnie na łamach „Informatora Spółdzielczego” zamieściliśmy informacje o Zdalnym Dostępie.

ZDALNY DOSTĘP - STATYSTYKI



SYSTEMY OCIEPLEŃ W ZIMOWEJ SCENERII

PCI[®]
Für Bau-Profis

Obecnie w Polsce, zgodnie ze statystykami, rocznie ociepla się ok. 40 mln m² ścian. Wykonanie ociepleń na tak dużej powierzchni, zmienne warunki atmosferyczne (bardzo wysoka temperatura w lecie, duża liczba dni z opadami atmosferycznymi) wymuszają wydłużenie okresu, w którym obiekty poddawane są termomodernizacji również o dni, w których występuje obniżona temperatura. Należy podkreślić, że „systemy ociepleń w zimowej scenarii” dotyczą prac wykonywanych w okresach jesienno-zimowym lub zimowo-wiosennym, kiedy notowany jest krótkotrwały spadek temperatury poniżej 0°C. Standardowe produkty wchodzące w skład systemów ETICS mają określone przez producenta ograniczenia dotyczące warunków aplikacji – temperatura podłoża, powietrza oraz aplikowanego materiału powyżej +5°C.



Okres zimowy narzuca więc wykonawcom specjalne rozwiązania, umożliwiające pracę w tych trudnych warunkach. Konieczne jest stosowanie plandek (fotografia) z jednoczesnym wykorzystaniem nagrzewnic do utrzymywania temperatury powietrza i podłoża. Jest to jednak często bardzo trudne do osiągnięcia i wymaga

dużych nakładów finansowych związanych z poborem energii niezbędnej do zasilania nagrzewnic. Niezbędne jest również stosowanie odpowiednich dodatków do produktów standardowych, które umożliwiają inicjację wiązania z jednoczesnym zachowaniem właściwych parametrów technicznych zarówno w przypadku produktów suchych (zaprawy klejząco-szpachlowe), jak i mokrych (tynki, farby). Oczywiście należy pamiętać, że stosowanie dodatków nie zwalnia z zabezpieczenia powierzchni ścian osłonami montowanymi do rusztowań.

W bogatej ofercie firmy BASF Polska Sp. z o.o. znajdują się dodatki umożliwiające wykonywanie ociepleń w obniżonej temperaturze:



▪ **PCI Multicret Up** – dodatek przyspieszający wiązanie zapraw klejząco-szpachlowych w warunkach obniżonej temperatury. Zapewnia im odporność na spadek temperatury (do 0°C) lub zwiększenie wilgotności powietrza po 8 godzinach od ich aplikacji. Spadek temperatury i podwyższenie wilgotności zaburza i wydłuża

proces hydratacji, czyli wiązania spoiwa, którym w tych warunkach jest cement. Dodatek ten znakomicie przyspiesza proces wiązania zapraw klejzących na bazie cementu, dzięki czemu adhezja będzie rozwijać się szybciej i uzyskamy prawidłowe parametry przyczepnościowe zarówno do podłoża mineralnego, jak i płyt z EPS lub wełny mineralnej;



▪ **PCI Multiputz Up Uni** – dodatek przyspieszający wiązanie tynków i farb w obniżonej temperaturze. Zapewnia im odporność na spadek temperatury (do 0°C) lub zwiększenie wilgotności powietrza po 8 godzinach od aplikacji. W tym wypadku bardzo istotne jest stworzenie „filmu” na powierzchni tynku lub farby, a jednocześnie uzyskanie odpowiednich właściwości w przekroju związanego materiału. Farby i tynki

w postaci pasty wiążą przez oddawanie wody znajdującej się w ich składzie. Zatem największe niebezpieczeństwo mogące wpłynąć na zaburzenie ich wiązania stanowi zwiększenie wilgotności powietrza. Drugim czynnikiem jest oczywiście spadek temperatury. PCI Multiputz Up Uni to dodatek, który inicjuje i przyspiesza proces wysychania produktów. Jego działanie nie wpływa jednak negatywnie na parametry wytrzymałościowe produktów, do których został dodany.

Reasumując, należy podkreślić, iż w warunkach długotrwałej, ujemnej temperatury nie powinno się prowadzić prac związanych z ocieplaniem budynków (wyjątkiem są prace z wykorzystaniem namiotów, gdzie przy użyciu nagrzewnic niweluje się oddziaływanie mrozu). Czasami konieczne jest rozpoczęcie procesu ocieplenia budynku nawet w okresie niesprzyjającym wykonywaniu tego typu prac. Krótkotrwały spadek temperatury wymaga zastosowania specjalnych dodatków przyspieszających wiązanie oraz zabezpieczenia powierzchni ścian, specjalnych warunków przechowywania produktów, odpowiedniej temperatury wody zarobowej itp. Podniesienia poprzeczki wymaga również planowanie prac (kontrola prognozowanej temperatury i wilgotności powietrza) oraz dotrzymywanie reżimów technologicznych.

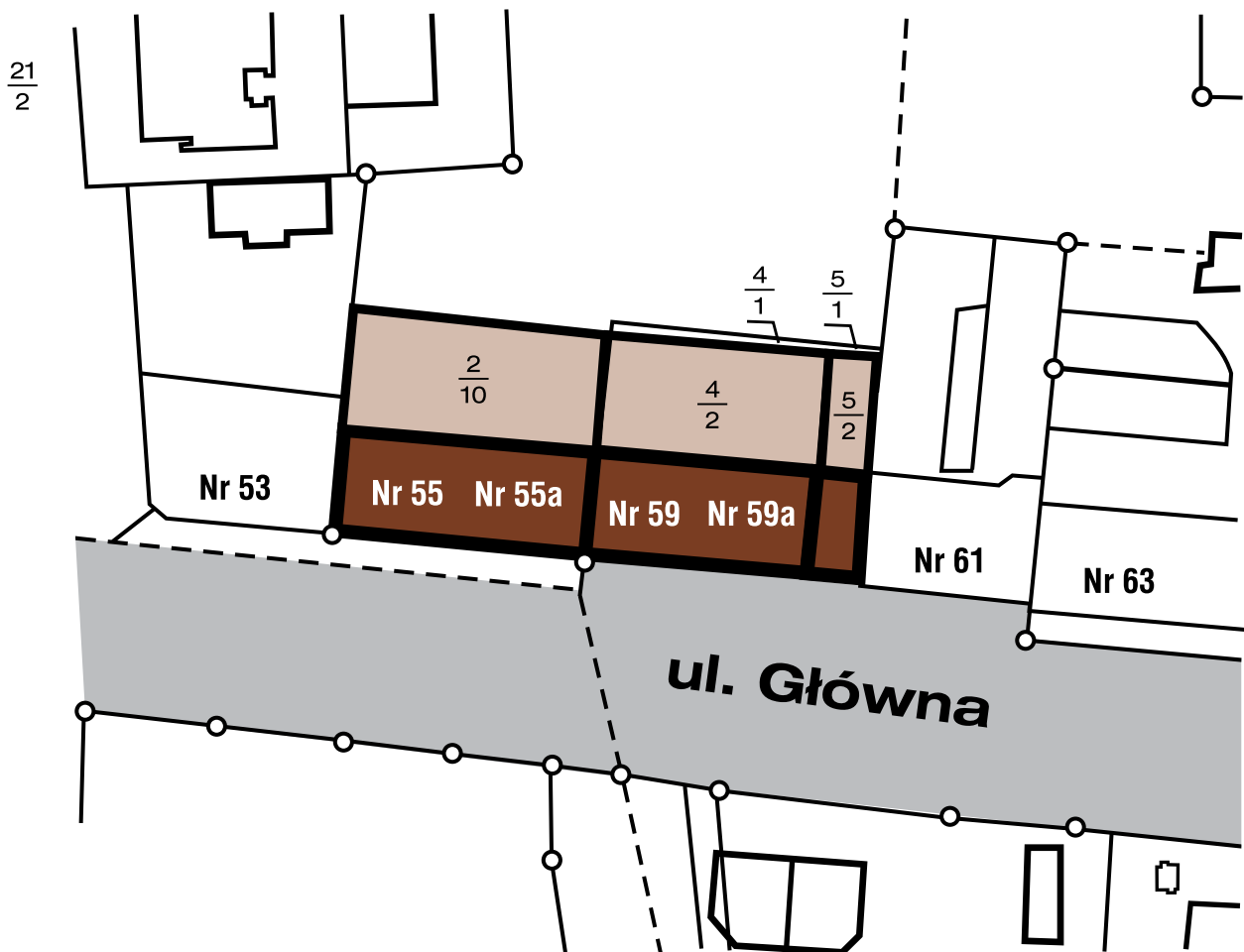
Przy spełnieniu tych warunków elewacja będzie mogła funkcjonować bezawaryjnie przez wiele lat.




BASF
We create chemistry

BASF POLSKA Sp. z o.o.
Dział Chemii Budowlanej
e-mail: pci-polska@basf.com
www.pci-polska.pl

Nieruchomość: Poznań, ul. Główna 55, 55a, 59, 59a

Nr nieruchomości	Nr działek	Pow. Nieruchomości	Nr KW	Ilość bloków	Ogółem ilość lokali
044	4/2, 5/2, 2/10	1.275,0	PO2P/00115716/2	1	47



LEGENDA	
	droga gminna
	obszar nieruchomości
	budynki mieszkalne

Nieruchomość: ul. Leszka 66, ul. Mścibora 67

Nr nieruchomości	Nr działek	Pow. Nieruchomości	Nr KW	Ilość bloków	Ogółem ilość lokali
045	11/49, 40/6, 27, 30/2, 31	5.734,0	PO2P/00233924/6	2	72



LEGENDA	
	droga gminna
	obszar nieruchomości
	budynki mieszkalne
	budynki użytkowe



SPRZEDAM DOM BARCINEK



Bez pośredników

**Kontakt:
735 979 719**



- Barcinek – ROD Leśny
- Barcinek – Bugaj
- ul. Różana 163
- Dom wolnostojący
- Dom rekreacyjny
- 3 pokoje
- Dom 1-piętrowy

- Dom o powierzchni 70 m²
- Działka
- o powierzchni 391,8 m²
- Rok budowy – 1995
- Tylko 15 minut
- samochodem od Poznania
- Cena 145.000,00 zł



62-020 Swarzędz • ul. Kwaśniewskiego 1
 Telefony: 61 817 40 61 (sekretariat) • 61 817 40 11 (centrala) • fax 61 817 40 93
 e-mail: zarzad@sm-swarzedz.pl • www.sm-swarzedz.pl

LOKALE UŻYTKOWE

WYNAJEM

PIWNICE Z WEJŚCIEM Z ZEWNĄTRZ BUDYNKU
 – stawka czynszu 15,00 zł/m²/m-c+VAT

PIWNICE Z WEJŚCIEM Z KORYTARZA PIWNICZNEGO
 – stawka 8,50 zł/m²/m-c+VAT

SWARZĘDZ

OS. DĄBROWSZCZAKÓW

1. budynek nr ... – w chwili obecnej brak

OS. CZWARTAKÓW

1. budynek nr 22 – powierzchnia 43 m² (WC, CO)

OS. KOŚCIUSZKOWCÓW

1. budynek nr 16 – powierzchnia 47,1 m² (WC, CO)

OS. RACZYŃSKIEGO

1. budynek nr 30 – powierzchnia 12 m²

OS. CEGIELSKIEGO

1. budynek nr 16 – powierzchnia 12 m²
2. budynek nr 25 – powierzchnia 12 m²
3. budynek nr 28 – powierzchnia 64 m² (WC, CO)

POZNAŃ

ul. Chwaliszewo

1. budynek nr 21A – powierzchnia 73,14 m² (WC)

ul. Mścibora Antoninek

1. budynek nr 72 – powierzchnia 21,8 m² (WC)

OS. KOŚCIUSZKOWCÓW

1. budynek nr 6 – powierzchnia 17,6 m² (WC)

OS. RACZYŃSKIEGO

1. budynek nr ... – w chwili obecnej brak

OS. CEGIELSKIEGO

1. budynek nr ... – w chwili obecnej brak

UL. GRYNIÓW

1. budynek nr 2 – powierzchnia 25,2 m² (WC, CO)

OS. DĄBROWSZCZAKÓW

1. budynek nr ... – w chwili obecnej brak

OS. CZWARTAKÓW

1. budynek nr ... – w chwili obecnej brak

GARAŻE

1. garaż nr ... – w chwili obecnej brak

KONTAKT ▾

Paweł Domański. tel. 61 64 69 247
 tel. kom. 604 117 293
 e-mail: p.domanski@sm-swarzedz.pl

Przed podpisaniem umowy wpłata niewaloryzowanej kaucji w wysokości trzech miesięcznych czynszów (netto-bez VAT) Przy здаwaniu lokalu opłata manipulacyjna 120,00 zł


**Apteka
NOWA**

tel. 61 222 21 94 pon- sob: **8-22**
 ul. Graniczna 55/2, Swarzędz niedz: 9-15
 CH Piotr i Paweł




S T O M A T O L O G I A

Swarzędz, os. Działynskiego 1F (PRZY BIEDRONCE)

tel. 663 643 254

- pon., wt., czw., pt. - 13:00-19:00
- śr. - 8:00-19:00
- sob. - 8:00-14:00



**PROFESJONALNA I WSZECHSTRONNA
OPIEKA STOMATOLOGICZNA**

- bezbolesne leczenie dzieci i dorosłych
- estetyczna odbudowa zębów
- chirurgia stomatologiczna
- specjalistyczna protetyka (protezy, korony, mosty)
- wybielanie zębów
- RTG

*Przekonaj się
że u dentysty
może być przyjemnie*

**KRÓTKIE TERMINY
NISKIE CENY**

www.stomatolog-wozniak.pl

SERWIS DOMOWY

Robert Arendarski
Drobne usługi mieszkaniowe i tapicerskie.

os. Kościuszkowców 23/30, 62-020 Swarzędz
e-mail: robertarendarski@wp.pl

tel. 782 903 905

Zapchał Ci się zlew, zepsuł kontakt - gniazdko, nie działa mechanizm otwierania wersalki, potrzebujesz pomocy przy zmontowaniu mebli, powieszaniu półki...

Masz wątpliwości czy sprawa, w której potrzebujesz pomocy znajduje się w zakresie usług firmy?

ZADZWOŃ - ZAPYTAJ!!!
Przyjmowanie i realizacja zleceń „24h”

studio33 PRACOWNIA REKLAMY I ARCHITEKTURY WNĘTRZ

ZAPEWNIAMY KOMPLEKSOWĄ I PROFESJONALNĄ OBSŁUGĘ WSZYSTKICH ETAPÓW INWESTYCJI:

- rozmawiamy o Twoich oczekiwaniach
- realizujemy projekt koncepcyjny
- dobieramy materiały wykończeniowe
- przygotowujemy projekt realizacyjny
- dokonujemy nadzorów autorskich
- pomagamy w wyposażeniu wnętrza



tel. kom. +48 602 35 63 70
e-mail: witold.adamski@s33.pl
www.s33.pl





**NAJEM MIEJSC POSTOJOWYCH
W PODZIEMNEJ HALI GARAŻOWEJ**
W CENTRUM HANDLOWYM
PRZY UL. GRANICZNEJ 55 W SWARZĘDZU

**Telefon kontaktowy:
+48 500 113 532**



INWESTOPOZ Spółka z o.o., os. E. Raczyńskiego 2/22, 62-020 Swarzędz
tel./fax +48 61 817 33 95, e-mail: biuro@inwestopoz.pl

www.inwestopoz.pl

KANCELARIA ADWOKACKA

Katarzyna Czarnota

**ul. Kwiatowa 14/5
61-881 Poznań**

informuje o otwarciu
Filii Kancelarii w Swarzędzu
przy ul. Wrzesińskiej 41
(Budynek Cechu Stolarzy Swarzędzkich -
Salon Meblowy przy dużym Krześle)

**Dyżury w każdą środę
od 17.00 do 19.00**
tel. 602 341 793

SERWIS RTV I KOMPUTERÓW

**Naprawy domowe
7 dni w tygodniu
(dojazd bezpłatny)**
tel. **607-347-892**

Telewizory, video, wieże,
CD, radia, komputery
GWARANCJE

Poznań, os. Czecha 67A

SPRZEDAM DOM

**SPRZEDAM
DWULETNI DOM
WOLNOSTOJĄCY**
168,70 m² w Kostrzynie



- parterowy z garażem
dwustanowiskowym 34,15 m²
- wykończony do wprowadzenia
- działka ok. 1 200 m² zagospodarowana

Tel. +48 509 430 555

miejsce na TWOJĄ REKLAMĘ

**→ JAKUB
ROSKOWSKI**

Spółdzielnia Mieszkaniowa
w Swarzędzu
ul. Kwaśniewskiego 1, pok. 208
tel. **+48 61 64 69 226**
tel. kom. **+48 500 113 532**
j.roszkowski@sm-swarzedz.pl

500 ZŁ KARY DLA ZŁODZIEJA

Rada Nadzorcza SM wprowadziła nową opłatę do spółdzielczego cennika opłat. Jest to 500 zł kary dla każdej osoby, która nielegalnie pobiera prąd z części wspólnych budynku.

W czasie przeprowadzonych niedawno kontroli, związanych ze zbyt dużymi poborami energii w niektórych budynkach, Spółdzielnia Mieszkaniowa wykryła kilka przypadków nielegalnych podłączeń elektrycznych w częściach wspólnych. Wszystkie tego typu „złodziejki” zainstalowane były przez nieuczciwych mieszkańców, którzy postanowili obniżyć własne rachunki, kosztem swoich sąsiadów (z którymi się znają, rozmawiają i którym się na co dzień kłaniają). Opłaty za części wspólne ponoszą bowiem solidarnie wszyscy mieszkańcy budynku – jeśli są one wyższe, każdy zapłacić więcej.

Nielegalnie założone instalacje zostały zlikwidowane. Natomiast Spółdzielnia od 18 lutego br. wprowadziła karę w wysokości 500 zł za kradzież energii elektrycznej dla każdego nieuczciwego mieszkańca.

JC



WIELKANOCNA ZBIÓRKA ŻYWNOSCI

Swarzędzki oddział Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej po raz kolejny organizuje świąteczną zbiórkę żywności. Odbędzie się ona:

**W DNIACH 11, 12 i 13 MARCA
W SWARZĘDZKIM TESCO.**

Robiąc zakupy i wrzucając produkt do kosza na dary w tych dniach, możesz pomóc swoim biedniejszym sąsiadom z osiedla. Organizatorem akcji jest Wielkopolski Bank Żywności (w ramach którego działa PKPS).



Wyrazy głębokiego współczucia
dla naszego pracownika i kolegi

Pana Tadeusza Borowieckiego

z powodu śmierci

Ojca

składają

Zarząd i pracownicy

Spółdzielni Mieszkaniowej w Swarzędzu

SYLWETKI SWARZĘDZAN

cd. ze strony 24

Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej oraz Honorową odznakę Zasłużonego Dla Transportu PR. W 2005 r. został uhonorowany tytułem „Swarzędzanin roku” (m.in. za wsparcie i zasługi dla naszego miasta). Pan Staniszewski sponzoruje i wspiera liczne wydarzenia edukacyjne, kulturalne i sportowe w Swarzędzu. Zainicjował powstanie logistycznej klasy patronackiej Clip (znajduje się ona w Zespole Szkół nr 1 w Swarzędzu). Ufundował uczniom materiały i narzędzia do nauki, a także liczne wyjazdy. Firma Clip współpracuje z wieloma szkołami (w tym z Wyższą Szkołą Logistyki). Umożliwia studentom odbycie praktyk, zapewnia im kadre na wysokim poziomie oraz odpowiedni sprzęt. Wojciech Staniszewski wspiera także m.in. krwiodawców i opiekę paliatywną, a także prowadzi działalności proekologiczne. Wszelkie inicjatywy mają na celu życie się ze społecznością Swarzędza.

Pan Staniszewski jest ważną postacią dla naszego miasta. Ostatnie 20 lat jego pracy w Swarzędzu, zaowocowało stworzeniem 6000 miejsc pracy w naszym mieście, z czego około tysiąca osób jest zatrudnionych w ramach grupy

WOJCIECH STANISZEWSKI

Clip, STS i MB Poznań. Dzięki jego licznym inwestycjom, mającym silny wpływ na infrastrukturę miasta, ul. Rabowicka w Jasiniu zmieniła się nie do poznania. Firma Clip prowadzi spółki na wysokim poziomie, działa na arenie międzynarodowej i przeprowadza inwestycje warte setki milionów złotych. Posiada liczne certyfikaty, współpracuje z licznymi firmami i przedsiębiorcami, spełniając przy tym najwyższe międzynarodowe standardy. Gdy Pan Wojciech Staniszewski przyjmuje delegacje zza granicy, zawsze stara się, aby goście dowiedzieli się jak najwięcej na temat naszego miasta, województwa i kraju.

Zapytany o plany na przyszłość, twierdzi że będą one związane ze Swarzędzem. Jest to dobra wiadomość, zważywszy na to, że jako duży inwestor ma on znaczny wpływ na budżet naszego miasta. Gdy został poruszony temat hobby, odpowiedział że prócz fascynacji automobilizmem jest również pasjonatem awiacji i myślistwa. Pan Staniszewski niechętnie jednak mówi o życiu poza pracą – ceni sobie bowiem własną prywatność, co oczywiście musimy uszanować.

JBK



WOJCIECH STANISZEWSKI

O niniejszym bohaterze „Sylwetek” można by napisać bardzo wiele. Gdybyśmy chcieli tu szczegółowo wymienić czym się zajmuje, z pewnością nie starczyłoby nam miejsca. Wojciech Staniszewski to Prezes Zarządu firm logistycznych STS Logistic oraz grupy spółek Clip. Biznesmen, inwestor i deweloper. Inicjator Intermodalnego Terminalu Kontenerowego oraz stacji obsługi Mercedes Benz w Poznaniu. Prezes Zarządu Wielkopolskiego Stowarzyszenia Międzynarodowych Przewoźników Samochodowych w Poznaniu w latach 1998-2005 oraz doradca Ministra Transportu i Gospodarki Morskiej pomiędzy 1999 a 2005 r. Był także doradcą w Sejmowej Komisji Transportu. Mimo, że nigdy nie mieszkał w Swarzędzu, jest z nim silnie związany ze względu na swoją pracę. Jego działania skupiają się wokół sukcesywnej realizacji licznych inwestycji oraz projektów biznesowych.



Fot. Od lewej: Wojciech Staniszewski, Frank Schuhholz, Jego Wysokość Król Holandii Willem-Alexander, Jej Wysokość Królowa Holandii Máxima, Lillianne Ploumen.

Pan Wojciech Staniszewski jest wielkopolaninem; urodził się w 1959 roku w Poznaniu, tam też obecnie zamieszkuje. Ukończył Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Puszczykowie, gdzie uczęszczał do klasy o profilu sportowym. Następnym punktem jego edukacji była Akademia Rolnicza, gdzie jako specjalizację wybrał mechanizację rolnictwa. Już w trakcie studiów, założył swoją pierwszą działalność gospodarczą, którą było ogrodnictwo. Z czasem jednak zamiłowanie do motoryzacji wzięło górę i tak, w 1989 roku odnotowujemy początki działania największego w Polsce Centrum Dystrybucji Samochodów Osobowych (obecnie STS Logistic). Co ciekawe, firma początkowo znajdowała się w Tarnowie Podgórnym i dopiero w 1996 r. została przeniesiona na ul. Rabowicką 6 w Jasiniu, czyli na obrzeża Swarzędza. Powodem zmian była chęć zmniejszenia odległości dzielącej firmę Pana Staniszewskiego od fabryki Volkswagen w Antoninku, którą ta obsługuje na wyłączność (już od 18 lat!). Dzisiejsza firma STS świadczy usługi logistyczne dla branży samochodowej: zajmuje się transportem gotowych towarów dla importerów w Polsce oraz dla koncernów samochodowych w Europie. Przewozi ponad 600 tys. samochodów rocznie i zatrudnia ponad 600 osób. Obecnie, po 25 latach, STS jako największa firma w swojej branży w Polsce, obsługuje około 50% rynku przewozowego nowych samochodów osobowych w naszym kraju.

Z biegiem czasu, wokół spółki Pana Staniszewskiego powstawały kolejne podmioty. W 2001 r. rozpoczęła

działalność firma Clip, której pierwszą inwestycją było wybudowanie Zakładu nr 4 – fabryki VW w Jasiniu oraz parku dostawców. Wokół STS, zaczęły powstawać nowe hale. Wkrótce pojawiły się magazyny wysokiego składowania (zajmują one powierzchnię aż 300 tys. metrów kwadratowych i zlokalizowane są w większości w specjalnej strefie ekonomicznej). Clip wybudował również magazyny dla firmy Panopa oraz budynek obecnej fabryki herbaty Twinings. W 2007 roku powstał Dealer Mercedes Benz Poznań, który jest autoryzowanym serwisem Mercedes Benz (spółka ta działa zarówno w Swarzędzu, jak i w Kornikach). W 2012 roku powstał Intermodalny Terminal Kontenerowy, który umożliwia transport towarów na długich dystansach pociągiem, co sprzyja zmniejszeniu emisji CO₂. Każdego dnia na miejsce przyjeżdża około 7 pociągów z kontenerami, naczepami samochodowymi, wagonami samochodowymi i konwencjonalnymi.

W 2014 r., w drugą rocznicę regularnego połączenia między miastami Rotterdam-Swarzędz, dla uczczenia wmurowania kamienia węgielnego pod budowę terminalu kontenerowego, na zaproszenie Wojciecha Staniszewskiego do firmy Clip przybyła Para Królewska z Holandii: Jego Wysokość Król Willem-Alexander oraz Jej Wysokość Królowa Máxima. Para Królewska uważa firmę Clip za istotną dla holenderskiej gospodarki. Swoją obecnością poparła inicjatywę wymiany handlowej między Polską a Holandią. To wyjątkowe spotkanie było ogromnym zaszczytem dla Wojciecha Staniszewskiego. Jak sam twierdzi: *„Ta wizyta była najistotniejszym wydarzeniem w 20-letniej historii naszej firmy w Swarzędzu. Były to prawdopodobnie najważniejsze osobistości, które kiedykolwiek pojawiły się w tym mieście”*. Obecność Pary Królewskiej wyróżniła firmę Clip na tle innych firm. Wizytę Króla i Królowej uświetniła specjalnie stworzona na tę okazję lokomotywa, która została przyozdobiona zdjęciami miast: Poznania i Rotterdamu. W 2015 roku, na kolejną rocznicę połączenia Swarzędz-Rotterdam, stworzono kolejną szczególną lokomotywę – tym razem zainspirowaną twórczością holenderskiego artysty Vincenta Van Gogha.

Poza pracą, Wojciech Staniszewski podejmuje wiele inicjatyw charytatywnych i społecznych, za które jest doceniany i nagradzany. Otrzymał m.in. złotą i srebrną odznakę

JUBILEUSZ 25-LECIA

STOWARZYSZENIA PRZYJACIÓŁ DZIECI SPECJALNEJ TROSKI IM. LESZKA GRAJKA



STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DZIECI
SPECJALNEJ TROSKI im. Leszka Grajka
62-020 Swarzędz, os. Kościuszkowców 13
KRS 000021128

DZIĘKUJĘ

*Mogłabym wykrzyknąć to słowo z najwyższej góry, żeby usłyszał je cały świat.
Mogłabym namalować to słowo na księżycu, żeby cały świat je zobaczył.
Mogłabym to słowo odlać w brzoje, żeby cały świat mógł je dotknąć.
Ale niezależnie od tego, w jaki sposób wyrażę moje podziękowania,
nigdy nie uda mi się w pełni okazać, jak bardzo jestem wdzięczna Państwu,
którzy nam pomagacie.*

Nasze Stowarzyszenie powstało 8 grudnia 1990 roku z inicjatywy rodziców i osób, które chciały pomóc dzieciom niepełnosprawnym. Osobą, która wykazała wielkie zrozumienie, wsparcie i pomoc był śp. Leszek Grajek.

Krótko kierował Stowarzyszeniem Andrzej Soporowski, następnie – aż do chwili obecnej – Barbara Kucharska. Udało się nam zaangażować do organizowania działalności Stowarzyszenia wielu ludzi o otwartych dłoniach i wielkich sercach. Stopniowo pozyskiwaliśmy wsparcie władz samorządowych, różnych instytucji i firm. Spółdzielnia Mieszkaniowa w Swarzędzu użyczyła pomieszczeń na dyżury Zarządu. Zaczęliśmy prowadzić systematyczną rehabilitację; utworzyliśmy i wyposażyliśmy pierwszą salkę rehabilitacyjną w Szkole Podstawowej nr 2, a potem na os. Cegielskiego; zakupiliśmy także konia „Bajkę” do hipoterapii. Co roku, dzięki pomocy władz samorządowych, wielu darczyńców, firm i osób prywatnych, poszerzaliśmy formy pomocy. W ciągu 25 lat rozbudowaliśmy naszą bazę rehabilitacyjną, wprowadziliśmy nowe formy terapii, otworzyliśmy Warsztat Terapii Zajęciowej w pomieszczeniach zaadaptowanych przez Spółdzielnię Mieszkaniową, w 2014 roku w pomieszczeniach dzierżawionych od gminy, dzięki życzliwości powiatu otworzyliśmy nowe pracownie.

Dążymy do stworzenia kompleksowej opieki nad osobami z niepełnosprawnościami od niemowlęctwa do starości. Obecnie z pomocy Stowarzyszenia korzysta około trzystu dzieci i dorosłych osób niepełnosprawnych z różnymi schorzeniami. Prowadzimy dla nich szereg form pomocy: wczesną interwencję, rehabilitację ruchową w salach i w domach, hipoterapię, dogoterapię, ćwiczenia na pływalni, zajęcia grupowe, imprezy sportowe i kulturalne, wypoczynek letni, wycieczki. Realizujemy, we współpracy z władzami samorządowymi, firmami i instytucjami, wiele programów rehabilitacyjnych, integrujących osoby niepełnosprawne ze społeczeństwem. Organizujemy wiele imprez cieszących się uznaniem i popularnością: „Igrzyska olimpijskie”, „Anielskie śpiewogranie”, „Bal z Mikołajami”. Staramy się rozwijać talenty osób niepełnosprawnych, integrować je ze społeczeństwem, usamodzielniać, aktywizować w każdej dziedzinie życia, a przede wszystkim sprawiać, żeby czuli się potrzebni i szczęśliwi. Marzymy o powiększeniu form i zakresu rehabilitacji oraz o utworzeniu hostelu lub mieszkań chronionych. Wszystkim Państwu, którzy swoją pomocą i wsparciem, również wpłatom 1%, powodują że nasi podopieczni są szczęśliwi – z serca dziękujemy.

za Stowarzyszenie Barbara Kucharska



WSPOMNIENIA O SPDST, JAK WIDZĄ NAS INNI?

Poprosiliśmy osoby w różny sposób związane ze Stowarzyszeniem o kilka słów o nas:

■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poznaniu

Współpracujemy ze Stowarzyszeniem od wielu lat, bowiem od 1 lutego 2001 roku Stowarzyszenie prowadzi Warsztaty Terapii Zajęciowej osób niepełnosprawnych. Głównym ich celem jest aktywne wspomaganie procesu rehabilitacji zawodowej i społecznej jego uczestników. Aktualnie uczestnikami WTZ jest 40 osób, które korzystają z terapii zajęciowej w Swarzędzu i Kobylnicy. Działalność Warsztatu finansowana jest ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz środków budżetu Powiatu Poznańskiego. Z otrzymanych środków na działalność WTZ Stowarzyszenie rozlicza się rzetelnie, w wyznaczonych terminach. Funkcjonowanie Warsztatu nigdy nie budziło zastrzeżeń i oceniane jest jako wzorcowe.

Pani Barbara Kucharska – Przewodnicząca Stowarzyszenia – dąży do tworzenia coraz nowszych form terapii pomocy dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej. Służy również radami rodzicom wychowującym dzieci specjalnej troski, pomaga rozwiązywać problemy, konsultuje je ze specjalistycznymi instytucjami. Pani Kucharska jest osobą o niewyobrażalnie wielkim sercu i charyzmie, dlatego zasługuje na największe uznanie. To niezwykle postać, która poprzez swoje zaangażowanie i wytrwałość osiągnęła bardzo dużo dla potrzebujących osób niepełnosprawnych z terenu Powiatu Poznańskiego. W uznaniu zasług jest laureatką wielu nagród, m.in.: konkursu Poznańskiej Telewizji PTV „Wyzwanie na człowieka wielkiego serca”, została Swarzędzaninem roku 2001, a niedawno – za szczególną wrażliwość społeczną i promowanie aktywności osób niepełnosprawnych w różnych dziedzinach, została wyróżniona tytułem „Lodołamacza Specjalnego” – X Edycji Konkursu Lodołamacze 2015.

Stowarzyszenie zajmuje się organizacją wielu corocznych imprez, współpracuje z Miejskim Ośrodkiem Kultury i Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Nadto, swoje działania kieruje również na współpracę ze swarzędzkimi krwiodawcami, z ZHP oraz ze szkołami. Bierze czynny udział w imprezach osiedlowych, miejskich i powiatowych.

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski w Swarzędzu jest chlubą Powiatu Poznańskiego. Jest to organizacja niezwykle aktywna zarówno w środowisku lokalnym, jak i krajowym.

■ Marian Szukdlarek – Burmistrz Miasta i Gminy Swarzędz

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski im. Leszka Grajka w Swarzędzu już ćwierć wieku niesie pomoc osobom niepełnosprawnym – dzieciom, a także dorosłym. Osoby poszkodowane przez los otrzymują tu opiekę, fachową pomoc, korzystają z różnych form terapii i rehabilitacji. W ten sposób, dzięki wysiłkowi członków Stowarzyszenia, jego pracowników, wolontariuszy, przy wsparciu rzeszy ludzi dobrej woli – Państwa podopieczni mogą odzyskiwać zdrowie, bardziej cieszyć się światem i uczestniczyć w życiu całej swarzędzkiej społeczności.

Trudno byłoby dziś wyobrazić sobie naszą gminę bez prowadzonych przez stowarzyszenie Warsztatów Terapii Zajęciowej w Swarzędzu i Kobylnicy, bez Waszych licznych imprez, podczas których objawiają się plastyczne, teatralne, wokalne, a nawet sportowe talenty osób niepełnosprawnych.

W ciągu ostatnich 25 lat SPDST wykonało ogromną pracę, niezwykle potrzebną i budzącą szacunek. W tej działalności nie są Państwo sami. Nasz samorząd od początku służy Państwu pomocą. Gmina Swarzędz aktywnie wspiera stowarzyszenie finansowo, przeznaczając dotacje na działalność rehabilitacyjną, na wczesną interwencję i akcje organizowane dla podopiecznych SPDST. O woli dalszej pomocy i własnej wielkiej życzliwości chciałbym przy tej jubileuszowej okazji raz jeszcze Państwa zapewnić.

■ Paweł Pawłowski – Prezes Spółdzielni Mieszkaniowej w Swarzędzu

Jestem zbudowany aktywnością osób działających w Stowarzyszeniu, ich zaangażowaniem w pomoc w trudnych, nieraz dramatycznych, sytuacjach rodzin wychowujących dzieci niepełnosprawne. Osoby, które działają w Stowarzyszeniu, są bezgranicznie oddane dzieciom. Serdeczna atmosfera, która panuje od samego początku istnienia Stowarzyszenia, jest przyczyną powszechnej opinii, że jest Ono jedną wielką Rodziną, która robi wszystko,

ażby dzieciom i osobom niepełnosprawnym żyło się jak najlepiej. Przez SPDST „przeszły” dziesiątki osób i każda, która się częściowo usamodzielniała, może wspominać Stowarzyszenie tylko pozytywnie. Z pozycji obserwatora potwierdzam wiarygodność, profesjonalizm i oddanie w sprawę niepełnosprawnych tej organizacji. Zawsze, w miarę posiadanych możliwości, starałem się pomagać Stowarzyszeniu, bo mam pewność, że ta pomoc zostanie w 100% wykorzystana na pożytek dla podopiecznych. Tak długo, jak będę czynny zawodowo jako prezes Spółdzielni, a także jako osoba prywatna - pomagam i będę pomagał.

■ Maria Kantorska – Wiceprezes Spółdzielni Mieszkaniowej w Swarzędzu

Dwadzieścia pięć lat temu uczestniczyłam w spotkaniu organizacyjnym, na którym grupa kilkudziesięciu osób zainicjowała działalność Stowarzyszenia. Od tamtej pory Stowarzyszenie pomogło setkom osób niepełnosprawnych.

Swarzędz ma szczęście, że istnieje pani Basia Kucharska, która prowadząc Stowarzyszenie, jednocześnie rozwiązuje wiele problemów gminy.

Rodzice posiadający niepełnosprawne dzieci, na których najczęściej taka informacja spada znienacka, stają przed poważnym problemem. Muszą poradzić sobie z pracą przy osobie niepełnosprawnej i własnymi emocjami, nie orientują się w tematyce medycznej i prawnej z tego zakresu. W tym wszystkim pomaga Stowarzyszenie. Jednocześnie otwiera osobom niepełnosprawnym nową drogę: edukacyjną, rozwojową, umożliwia odnalezienie się w małej społeczności osób niepełnosprawnych i ich opiekunów, a potem integrację z szeroko rozumianym społeczeństwem. Pani Basia Kucharska, wraz ze swoimi współpracownikami i wolontariuszami wykonują bardzo ciężką i ważną pracę, dzięki której dzieci ze Stowarzyszenia czują się szczęśliwe.

■ Marek Lis – Radny Powiatu Poznańskiego

Stowarzyszenie to spora grupa działaczy, wolontariuszy i rodzin podopiecznych.

Było ich tyłu, że trudno wymienić. Należy jednak wspomnieć zwłaszcza dwie osoby: Leszka Grajka – nieograniczonego społecznika i twórcę, który całym sobą wpisał się i jest Stowarzyszeniem; a także Basię Kucharską – która od zawsze i nadal pisze swoją historię pomagania. 25 lat minęło w trudnej, codziennej pracy dla setek potrzebujących; tysiące godzin, setki nowych działań, ciągle więcej i więcej nowych wyzwań.

Warto zajrzeć do kronik, podsumować, przypomnieć, ale tak naprawdę trzeba brać się do pracy, bo nadal trzeba pomagać i następni, jakże ważni ludzie, czekają na pomocną dłoń, na dobry pomysł na jutro. Już tyle zrobiono, a ciągle jest za mało, za mało... Pierwsze spotkania rodziców, wymiana doświadczeń w leczeniu i ćwiczeniach. Pierwsza salka do rehabilitacji, nowe



przyrządy, pierwszy koń Bajka i kolonie w Gruszczynie, Bugie, olimpiady i spartakiady. Wycieczki i turnusy, logopeda i wczesna interwencja, a nawet „Szansa na Sukces”. Zbieranie drobnych funduszy na codzienność i przyszłość. WTZ i 40 uczestników oraz rocznie ponad milionowy budżet. Co by to było, gdyby w Swarzędzu nie było Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski? Koniec Świata!

■ Rodzice Ali

Z okazji 25-lecia działania Stowarzyszenia im. Leszka Grajka, my jako rodzice pragniemy podziękować Wam, za to, że byliście, że jesteście i wiemy, że będziecie wspierać nas w edukacji i prawidłowym rozwoju naszej 10-letniej córki Alicji. Od 3 miesięcy życia korzysta ona z wielu form rehabilitacji, która jest jej niezbędna do funkcjonowania. Bez Was nie poradziłibyśmy sobie z wieloma przeciwnościami losu. Wielkie wyrazy szacunku.

■ Ryszard Tomaszewski – Redaktor Naczelny Telewizji STK „STOWARZYSZENIE PRAWDZIWYCH PRZYJACIÓŁ”

Gdy myślę o 25-leciu Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski – to zawsze mam przed oczami Panią Basię – przewodniczącą, cichą, serdeczną i opiekuńczą.

Zawsze widzę Pana Marka, co teraz jest radnym powiatu, też cichy i skromny, lecz bardzo skuteczny w działaniu.

Widzę mego przyjaciela Leszka, którego portret zdobi ścianę Warsztatu Terapii Zajęciowej, a którego imię nosi Stowarzyszenie.

Obok Leszka oczywiście Pan Paweł – Prezes Spółdzielni Mieszkaniowej – wielki, lecz nie obnoszący się ze swymi uczuciami, przyjaciel osób niepełnosprawnych, który swymi strategicznymi decyzjami stworzył materialne podstawy funkcjonowania tego niezwykłego Stowarzyszenia.

Widzę również wielu...

■ Michał Ogoniak – uczestnik WTZ

Moja przygoda ze Stowarzyszeniem zaczęła się w 1991 roku. Ten dzień pamiętam do dziś. Wspominam czas mojej pierwszej gimnastyki, płacz i ból, ale po latach wiem, że ten rodzaj rehabilitacji jest mi bardzo potrzebny.

Chcę opisać każdą metodę, którą przeszedłem. Rehabilitacja ruchowa – to właśnie ona

sprawiła mi najwięcej trudności, by ją polubić. Hipoterapia – to kolejna metoda, z której korzystałem; temperatura ciała końskiego jest wyższa niż ciała ludzkiego, co pozwalało na świetne rozluźnienie mięśni. Wiadomo, że pies jest najlepszym przyjacielem człowieka i to się zgadza. Przekonałem się o tym podczas zajęć z dogoterapii. Najbardziej wzruszające momenty w Stowarzyszeniu i WTZ, to nadanie imienia naszej placówce i odsłonięcie tablicy pamiątkowej przez rodzinę pana Leszka Grajka oraz otrzymanie specjalnego wyróżnienia za pisanie artykułów do „Filantropa”. Tu także mogę rozwijać swoje pasje, śpiew – biorę udział w konkursach wokalnych. Nowym zadaniem dla mnie, po przyjeździe do WTZ, była współpraca z lokalną telewizją STK i prowadzenie programów o tematyce niepełnosprawności.

■ Adam Zakrzewski – rehabilitant

Rehabilituję podopiecznych Stowarzyszenia od 1995 roku. Zarówno w sali, jak i w domach. Ja i rodzice, z którymi mam kontakt, jesteśmy bardzo zadowoleni z funkcjonowania organizacji. Gdyby nie Stowarzyszenie część osób (szczególnie tych leżących w domach) nie miałaby żadnych ćwiczeń usprawniających. Podopieczni, którzy mogą chodzić, bardzo chętnie uczestniczą we wszelkich imprezach np. olimpiady, bale, a także msze święte. Osoby, z którymi ćwiczę przez 20 lat, są dla mnie jak rodzina i chyba z wzajemnością...

■ Ewa Skalska – terapeuta zajęciowy

Jestem ze Stowarzyszeniem od początku działania warsztatów. Prowadzę pracownię gospodarstwa domowego. Przygotowuję posiłki i uczę umiejętności kulinarnych. Bardzo związałam się z uczestnikami WTZ. Jestem zadowolona z ich osiągnięć, ze współpracy z kadrą i rodzicami. To właśnie dzięki wspólnemu wysiłkowi osoby niepełnosprawne czują się potrzebne, uczą się samodzielności, wrażliwości na słabszych pomagając sobie wzajemnie, są ze sobą i środowiskiem zintegrowani. Nie zamieniałbym tej pracy na inną, chcę być z naszymi podopiecznymi i służyć im.

■ Mirka Penczyńska – podopieczna

Do Stowarzyszenia przyszedłam w styczniu 1998 r. To tu znalazłam prawdziwych Przyjaciół, których wcześniej nie miałam. Piesze wycieczki i rajdy z panem Eugeniuszem Jackiem zaostrzyły mój apetyt na turystykę. Po latach z radością wróciłam do śpiewu. W WTZ jestem od samego początku. Odnalazłam swoje miejsce na ziemi, pełne nowych i ciekawych rzeczy, które odmieniły moje życie. Powróciłam do swojej pasji dziennikarskiej, publikując w prasie lokalnej i „Filantropie” artykuły z wielu interesujących wydarzeń, w których do dziś chętnie uczestniczę. WTZ rozwija i uczy mnie jak żyć, pomimo niepełnosprawności jest on dla mnie najważniejszym miejscem w moim życiu.

■ Barbara Antoniewicz – Radna Powiatu Poznańskiego

Byłam świadkiem tworzenia Stowarzyszenia i działalności od początku jego istnienia do dnia dzisiejszego. Doceniam zaangażowanie i wkład pracy ludzi, którzy je tworzyli. Organizowali specjalistyczne formy pomocy dla osób z niepełnosprawnościami i do dzisiaj starają się o to, by podopieczni byli sprawniejsi, bardziej samodzielni oraz uczestniczyli w życiu społecznym.

Chętnie uczestniczę w imprezach organizowanych przez Stowarzyszenie. Dziękuję wszystkim, którzy działają i pracują w Stowarzyszeniu, szczególnie Pani Barbarze Kucharskiej.

■ Ks. prałat Stanisław Wojtaszek

Z okazji 25-lecia – Dziękuję.

W moim życiu słyszałem i przeczytałem wiele pięknych słów o godności i wielkości człowieka, na temat służby temuż człowiekowi, ale prawdziwie przeżyłem prawdę tych słów i doświadczyłem realnych wymiarów tych deklaracji w kontakcie ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski im. Leszka Grajka w Swarzędzu. Wiele razy brałem udział w różnych okolicznościowych spotkaniach organizowanych przez to Stowarzyszenie i zawsze wracałem duchowo bogatszy do mojego duszpasterskiego posługiwania.

Za to doświadczenie dziękuję, najpierw kochanym dzieciom i młodzieży, uczestnikom i współtwórcom tych spotkań, bo Wy potraficie dać nam wiele przez swoją niekłamana radość, szczerość i entuzjazm oraz zaangażowanie.

W szczególności też sposób dziękuję p. Barbarze Kucharskiej, wszystkim współpracownikom i wolontariuszom. Tworzycie wielkie dzieło w służbie człowiekowi, który wymaga specjalnej troski. Uczycie nas szacunku dla życia i każdego człowieka. Życzę wam czcigodni rodzice i opiekunowie tych dzieci, abyście na nowo zobaczyli sens Waszej obecności w ich życiu. A ja ze swej strony ofiaruję moją pamięć w modlitwie.

■ Łucja Kamińska – darczyńca

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski im. Leszka Grajka w Swarzędzu to wspaniała placówka, pomagająca normalnie żyć i funkcjonować dzieciom niepełnosprawnym i ich rodzicom. Przez 25 lat współpracy i przyjaźni ze Stowarzyszeniem, jestem pełna podziwu, uznania i podziękowań dla pani Barbary Kucharskiej i jej współpracowników za trud, poświęcenie i serce włożone w rehabilitację, nauczanie i wychowanie, kulturę, rozrywkę, poznawanie świata i przygotowanie do życia swoich podopiecznych. Placówka pracuje



i rozwija się wspaniale. Powinna być otaczana szczególną troską naszych władz miejskich i ludzi dobrej woli, bo liczba podopiecznych potrzebujących pomocy, stale wzrasta.

Tu nie marnuje się żadna złotówka. Z okazji Jubileuszu 25-lecia istnienia życzę dalszych sukcesów wszystkim Pracownikom i ich Wychowankom.

■ Agata – uczestnik WTZ

Jestem w Warsztatach od początku ich istnienia. Nauczyłam się wielu rzeczy, pisania na komputerze, tkania gobelinów, malowania, czytam Słowo Boże na mszach świętych („Braillem”). Piszę artykuły o Stowarzyszeniu, śpiewam, mówię o problemach ludzi niepełnosprawnych odwiedzając szkoły i przedszkola.

Czuję, że jestem potrzebna, że realizuję swoje zainteresowania, rozwijam swoje zdolności, jest mi dobrze wśród kolegów i koleżanek. Jestem chętna do pomocy innym i chętnie przyjmuję ją od innych.

Na co dzień spotykam się z wielką życzliwością i serdecznością opiekunów. Cieszę się bardzo, że mogę przebywać w WTZ, które dają mi dużo radości i satysfakcji.

■ Ks. Proboszcz Dariusz Salski – proboszcz parafii Matki Bożej Miłosierdzia

Są z nami od wielu lat. Żyją, pracują i uczą się w naszej społeczności. Opiekunowie i ich podopieczni, ludzie o wielkich sercach i niepowtarzalnych osobowościach, którzy ubogacają świat swą otwartością i radością życia. Ci, którzy wspólnie tworzą Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski. To ich Jubileusz, 25-lecia istnienia Stowarzyszenia, z dumą, wdzięcznością i radością obchodzimy w naszej wspólnotie.

Dziękujemy Panu Bogu za łaski i dary, których udzielił członkom Stowarzyszenia przez te wszystkie lata. My wszyscy, również jako parafia, mogliśmy doświadczyć ich zaangażowania w życie wspólnoty, poprzez czynny udział m.in. w liturgii mszy świętych, w pielgrzymkach, rekolekcjach oraz przegłądzie piosenki „Anielskie Śpiewogranie”, czy poprzez codzienny kontakt z duszpasterzami i członkami wspólnoty.

To wszystko świadczy o potrzebie działania Stowarzyszenia, pozytywnej jego współpracy ze środowiskiem. Wszystko, co czynią, naznaczone jest radością i potrzebą serca. Swoimi talentami wzbogacają nie tylko własne rodziny, ale też naszą rodzinę parafialną. Z okazji Jubileuszu 25-lecia działalności Stowarzyszenia życzymy Szanownym Jubilatam, aby cieszyli się dobrym zdrowiem, czerpali radość i satysfakcję z każdej chwili życia. Życzymy, aby Was doceniano i obdarzano życzliwością. Niech Pan Bóg udziela Wam obfitych łask, otacza opieką i wspomaga w trudach codziennego życia, a Matka Boża Miłosierdzia, patronka naszej wspólnoty, niech Was otacza swą matczyną Miłością. Szczęście Boże.

■ Teresa Kałka – mama Agnieszki

Razem z Panią Basią, Panią Mirką, Panem Leszkiem Grajkiem i innymi rodzicami zakładałam Stowarzyszenie, które jest bardzo potrzebną organizacją dla naszych niepełnosprawnych dzieci. Czują się one tutaj jak w rodzinnym domu, bardzo chętnie przychodzą i nawet, gdy źle się czują, chcą iść do pracy (warsztatu). Stowarzyszenie organizuje dla nich dużo zajęć specjalistycznych oraz integracyjnych ze środowiskiem – wyjazdy do teatru, olimpiady sportowe, imprezy, udział w życiu religijnym i wiele innych. Stowarzyszenie jest dla nas, rodziców, dużym wsparciem i pomocą.

Nie wyobrażam sobie, że kiedykolwiek mogłoby zabraknąć Stowarzyszenia. Bardzo cenię zaangażowanie, życzliwość i wyrozumiałość ze strony kadry WTZ, która z jednej strony jest wymagająca, a z drugiej jest jak „druga mama”.

■ Alicja Wantowska – wolontariusz

Od ponad sześciu lat jestem wolontariuszem w Stowarzyszeniu. Pomagam opiekować się niepełnosprawnymi dziećmi podczas popołudniowych zajęć organizowanych w każdy piątek. Praca z Nimi pozwala mi lepiej zrozumieć problemy i potrzeby mojej niepełnosprawnej siostry. Osoby niepełnosprawne, tak jak zdrowe, chcą się bawić i śmiać, więc wraz z innymi wolontariuszami staramy się dostarczać im jak najwięcej radości. Każdy ma przecież prawo do odrobiny szczęścia. Widząc uśmiechy na ich twarzach, wiem że robię coś ważnego.

■ Ireneusz Szpot

Bardzo sobie cenimy możliwość współpracy z naszymi przyjaciółmi ze Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski im. Leszka Grajka. Współpraca trwa już kilkanaście lat i przynosi nam ogromne zadowolenie. Warto wspomnieć liczne aukcje wspaniałych prac, wykonanych przez członków Stowarzyszenia podczas Rodzinnych Rajdów Samochodowych Miasteczka Samochodowego Szpot, czy na mecie biegów 10 km Szpot Swarzędz. Cieszymy się, że możemy urozmaicać naszym przyjaciołom czas pomagając w organizacji wycieczek, czy wyjazdów do kina. Wiemy doskonale, że nie żyjemy tylko dla siebie, a pomoc tym, którym los poskąpił pełnej sprawności, jest dla nas naprawdę przyjemnością.

Przy okazji chciałbym złożyć najserdeczniejsze gratulacje i życzenia, co najmniej 25 kolejnych lat, tak ciekawej i budzącej powszechny szacunek działalności naszego Stowarzyszenia.

■ Marcin Bajerowicz – redaktor naczelny pisma „Filantrop Naszych Czasów”

Współpracuję ze Stowarzyszeniem od 15 lat, jestem bardzo zadowolony, ponieważ uczestnicy WTZ ze Swarzędza mają odwagę pisać o swoim życiu. Jest to bardzo ważne i spełnia ideę pisma. Dużą aktywność „dziennikarską” wykonują Agata K., Agata Rybicka, Michał, Mirka i Agnieszka. Uczestnicy biorą udział w spotkaniach z młodzieżą w szkołach, promowali swoją Twórczość w telewizji „Powiatowa 17”.

■ Danuta Ewa Dachtera – psycholog

Od ponad trzydziestu lat pracuję z dziećmi, młodzieżą i osobami z niepełnosprawnością oraz ich rodzicami i opiekunami. Wielu podopiecznych SPST oraz WTZ w Swarzędzu znam jeszcze z okresu pracy w poprzednich instytucjach. Wszystkie osoby, z którymi pracuję, są mi bardzo bliskie.

Pomocą psychologiczną objęci są uczestnicy zajęć WTZ w Swarzędzu oraz w Kobylnicy. Stosowane są różne rodzaje pomocy psychologicznej, ściśle dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników zajęć, zarówno w formie indywidualnej, jak i grupowej: „dla każdego coś rozwijającego”. Swoich podopiecznych zachęcam do aktywnej i twórczej postawy wobec życia, także swoimi wierszami. Oto wybrany wiersz:

Jestem

Mówisz: To jeszcze nie nasz czas

Myszę: nasz czas mija...

Jestem.

